



Baden-Württemberg

# Arbeiten ohne Ende – höchste Zeit für Gesundheit

**Konferenz Tatort Betrieb – 14. Juli 2014**

**Monika Lersmacher  
IG Metall Bezirksleitung Baden-Württemberg**



## Überblick über 10 Aktionen Tatort Betrieb



Baden-Württemberg

- „Per und Tri raus aus den Betrieben“ (1988)
- ➔ „Giftcocktail Kühlschmierstoffe“ (1989)
- ➔ "Tückisches Gift - Lösemittel" (1992-1993)
- ➔ „Arbeitsplatzgrenzwerte“ (1994)
- ➔ „Lärm am Arbeitsplatz“ (1995)
- ➔ „Arbeitsschutz an Bildschirmgeräten und beim Heben und Tragen“ (1997)
- ➔ „Kuschmierstoffe – hautnah“ (1999)
- ➔ "Stress und psychische Belastungen - Terror für die Seele (2001 - 2005)
- ➔ "Erst ausgepresst - dann abserviert! - Humane Arbeit für Jung und Alt (2006 -2009)
- ➔ „Arbeiten ohne Ende- höchste Zeit für Gesundheit“ ( seit 2011



## Herausforderung



Baden-Württemberg

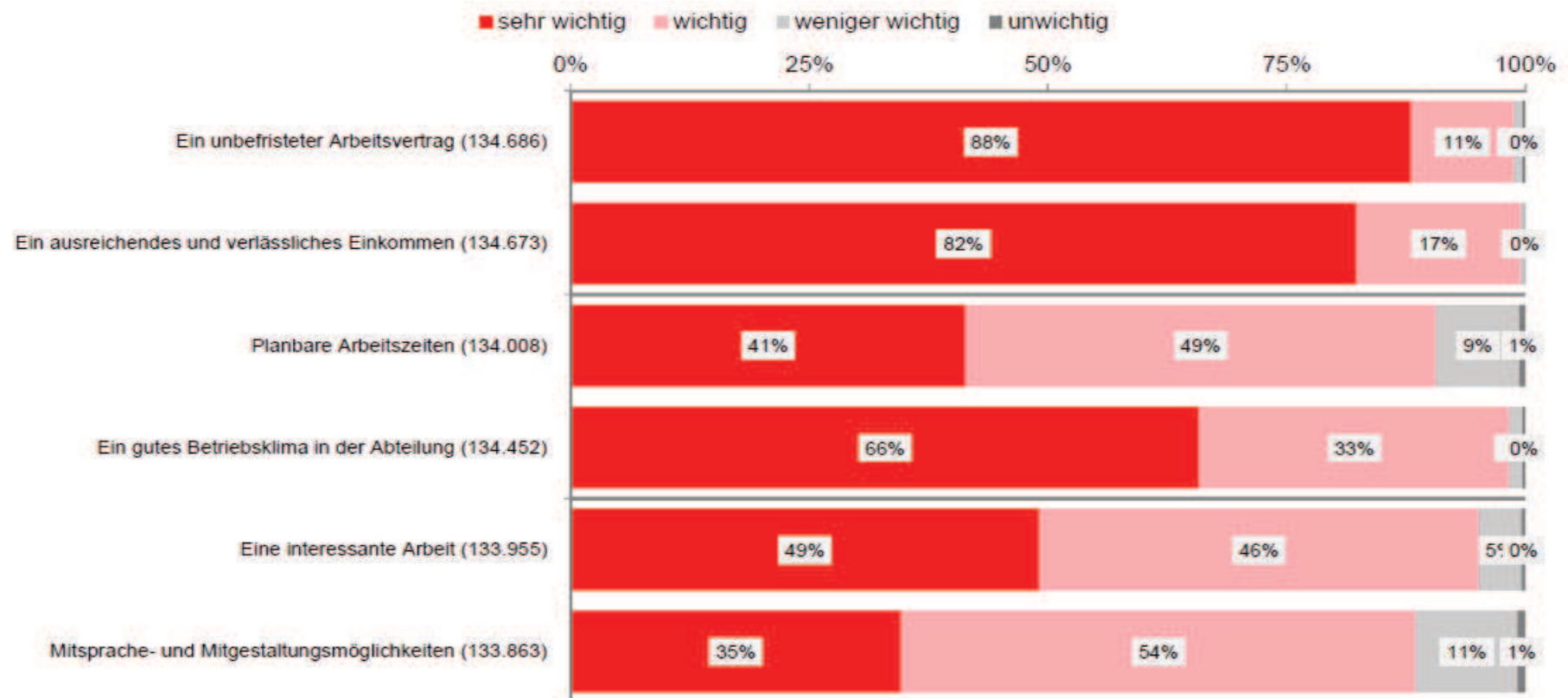
- ➔ Die Forderungen der Unternehmen bei Arbeitszeit und Leistung hat zur Überforderung vieler Beschäftigte geführt
- ➔ Die Grenze der Zumutbarkeit ist längst erreicht
- ➔ Entgrenzung von Arbeitszeit
- ➔ Verfall von Arbeitszeiten
- ➔ Dies führt zu arbeitsbedingten Erkrankungen
- ➔ ...

**Gute Arbeit wird uns nicht geschenkt, für gute Arbeitsbedingungen müssen wir uns selbstbewusst einsetzen**



## Wenn Sie an **gute Arbeit** denken, was ist Ihnen dann wichtig?

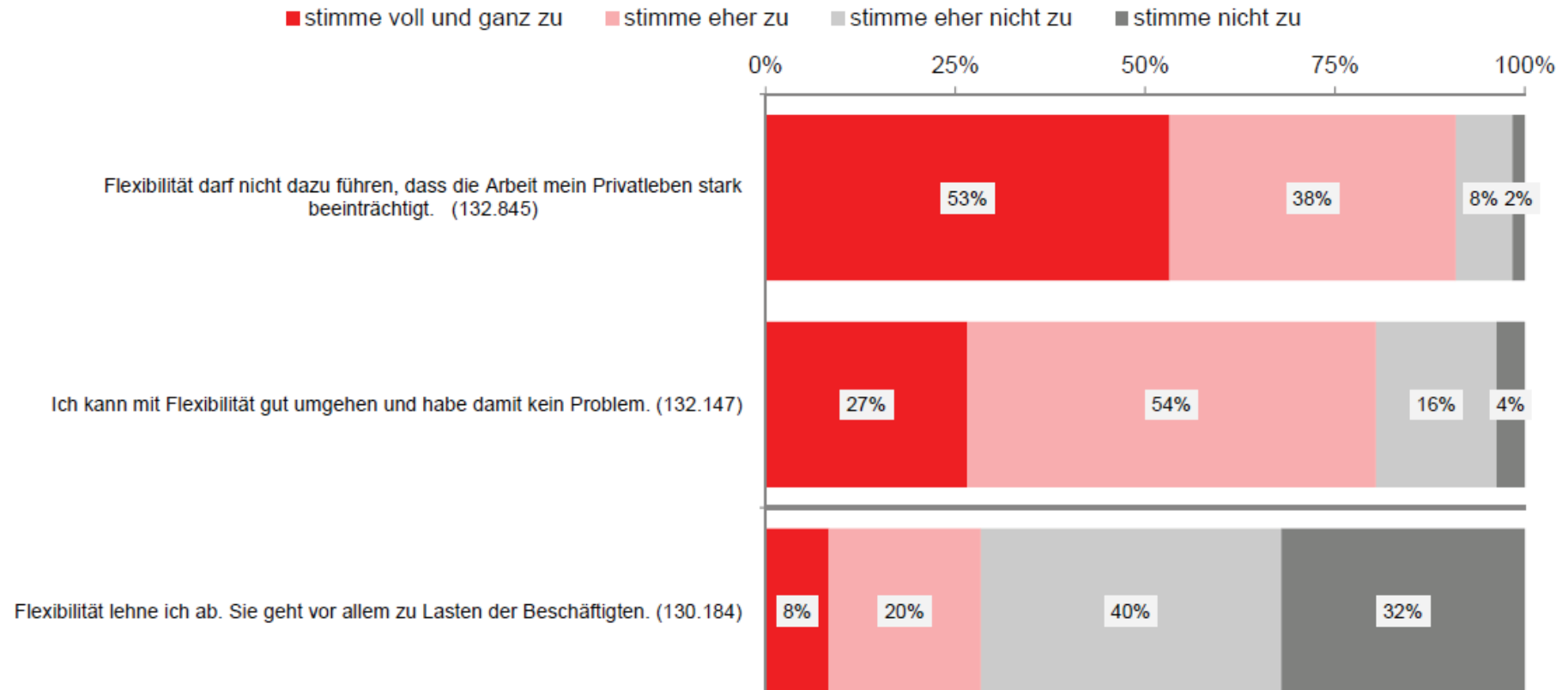
- Sichere Arbeit und ausreichendes Einkommen ist für die Befragten am wichtigsten. Die Arbeit ist ein zentraler Faktor im Leben der Menschen. Eine große Bedeutung haben auch das Arbeitsumfeld und das betriebliche Klima.





## Wenn Ihr Betrieb **Flexibilität** von Ihnen fordert – wie stehen sie grundsätzlich dazu?

- Die Beschäftigten akzeptieren betriebliche Forderungen nach Flexibilität und können damit umgehen.

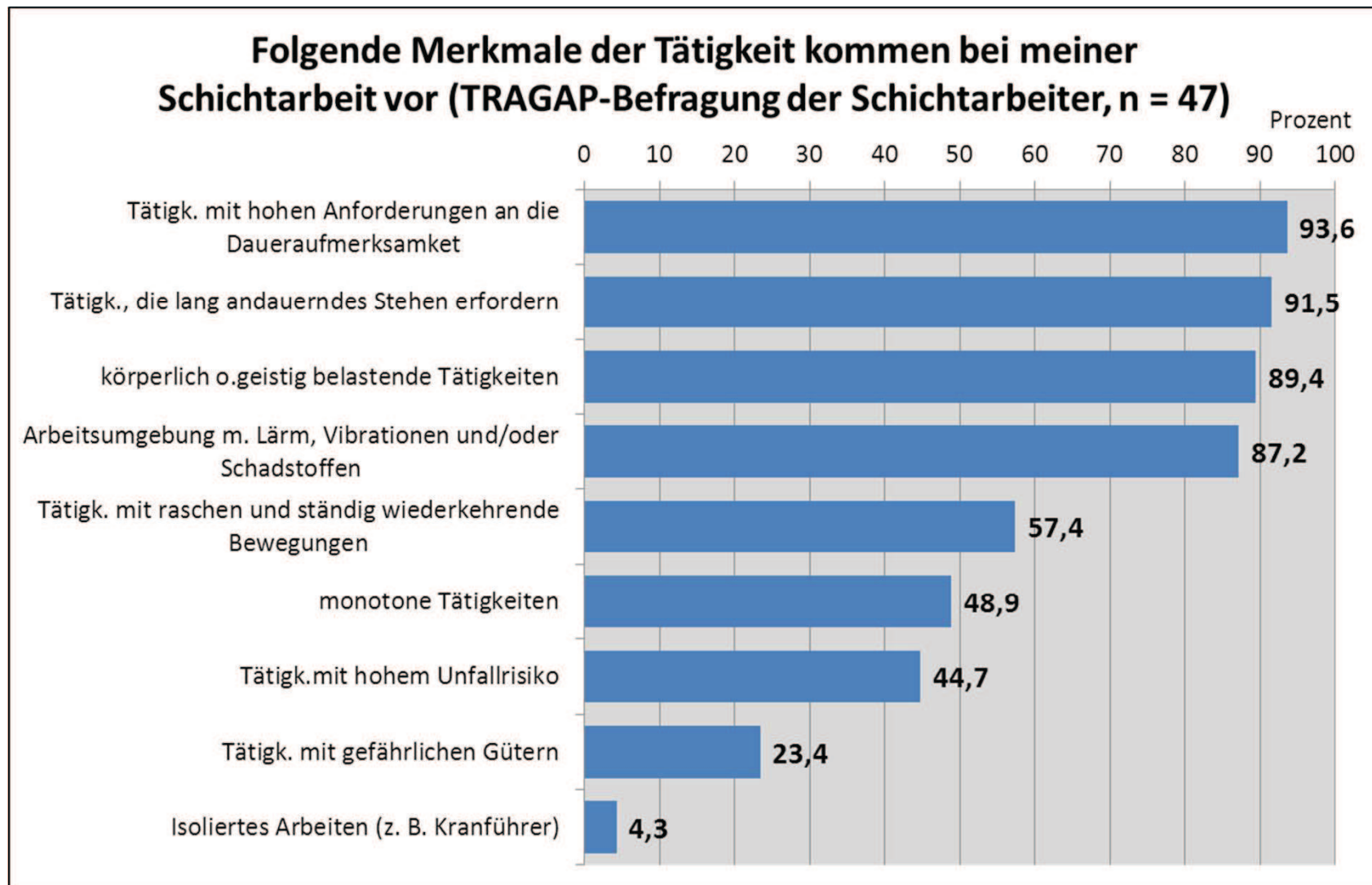




## Schichtarbeit verstärkt die Aussage, nicht bis zur Rente arbeiten zu können

Arbeit bis zur Rente*	Schicht		Σ
	Ja	Nein	
Ja	29678 22,8%	101444 51,2%	131122 40%
Nein	100254 77,2%	96620 48,8%	196874 60%
Σ	129932 100%	198064 100%	327996 100%

## Ergebnisse (4) – Befragung



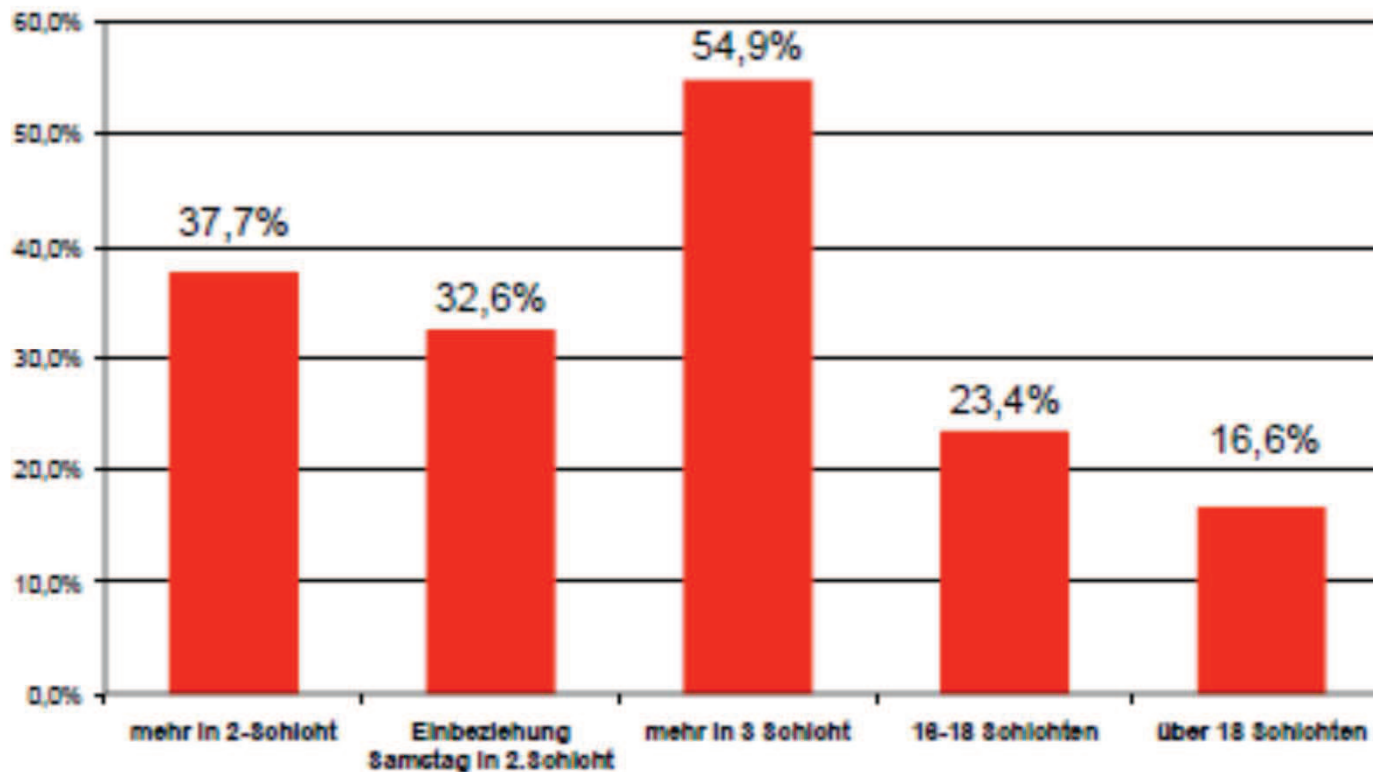


Baden-Württemberg

## Betriebsrätebefragung Februar 2011

(Ergebnis von über 900 BR-Gremien in Baden-Württemberg)

### Wo gibt es eine Ausweitung der Schichtsysteme





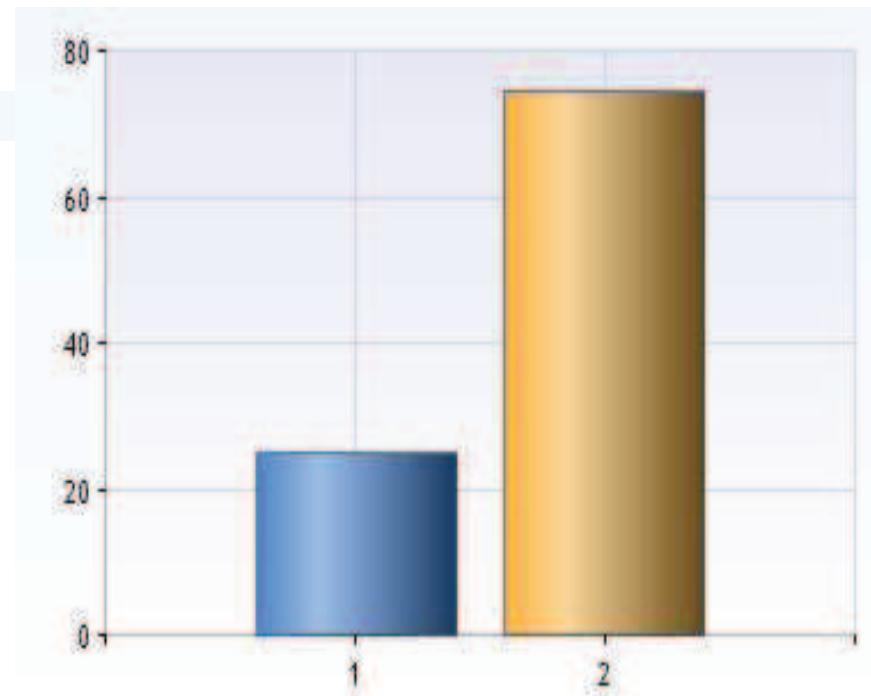


Baden-Württemberg

## Betriebsrätebefragung 10/2012

### Verfällt im Betrieb geleistete Arbeitszeit?

1. Ja	157 (25%)
2. Nein	465 (75%)





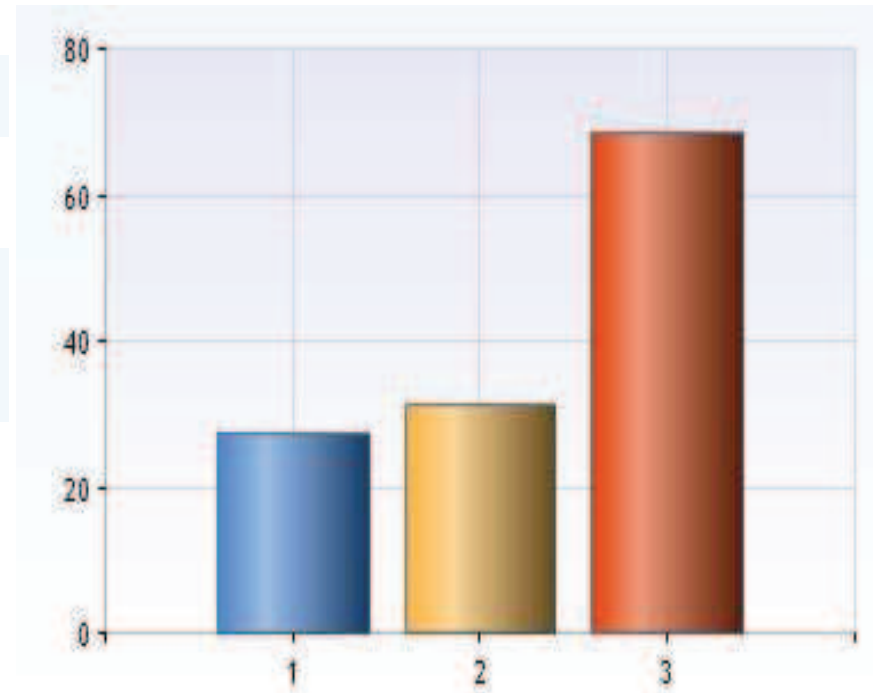
Baden-Württemberg

## Betriebsrätebefragung 10/2012

### Wenn ja, warum verfällt die Arbeitszeit?

•Mehrfachnennung möglich

1. Weil sie nur unvollständig erfasst wird	44 (28%)
2. Weil sie durch Vertrauensarbeitszeit nicht kontrolliert wird	50 (31%)
3. Weil eine Betriebsvereinbarung den Verfall von Arbeitszeit ermöglicht (Kappung der Arbeitszeitkonten)	109 (69%)





Baden-Württemberg

## Arbeitsschutzgesetz § 5 Beurteilung der Arbeitsbedingungen

Eine Gefährdung kann sich insbesondere ergeben durch:

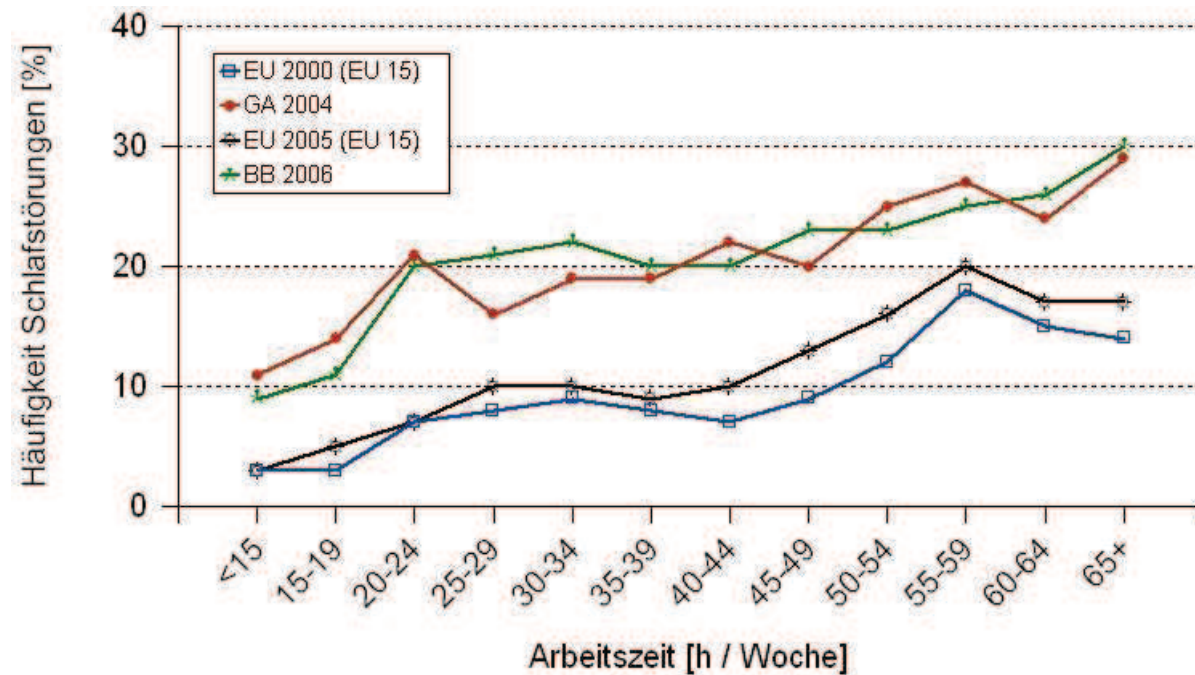
- ➔ 1. Gestaltung und Einrichtung der Arbeitsstätte und des Arbeitsplatzes
- ➔ 2. physikalische, chemische und biologische Einwirkungen
- ➔ 3. Gestaltung, Auswahl und Einsatz von Arbeitsmitteln, insbesondere von Arbeitsstoffen, Maschinen, Geräten und Anlagen sowie den Umgang damit
- ➔ **4. Gestaltung von Arbeits- und Fertigungsverfahren, Arbeitsabläufen und Arbeitszeit und deren Zusammenwirken**
- ➔ 5. unzureichende Qualifikation und Unterweisung der Beschäftigten
- ➔ **6. psychische Belastungen bei der Arbeit**



Baden-Württemberg

## Schlafstörungen bei langen Arbeitszeiten

- ➔ Eine Verlängerung der Arbeitszeit bedeutet eine deutliche Zunahme an Schlafstörungen
- ➔ Verlängerung der individuellen Arbeitszeiten (Teilzeit) führt auch zu Beeinträchtigungen



Quelle: Frank Brenscheidt, BAuA



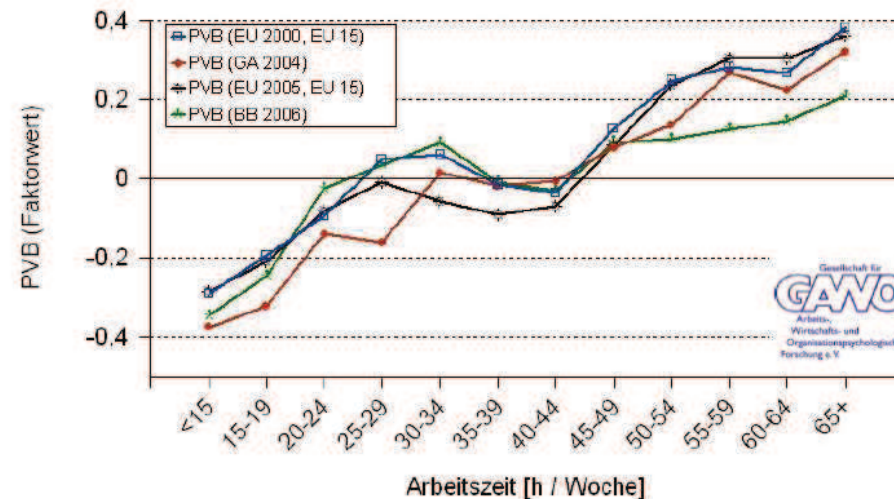
Baden-Württemberg

## Psychovegetative Beschwerden bei langen Arbeitszeiten

- ➔ Eine Verlängerung der Arbeitszeit bedeutet eine deutliche Zunahme an Gesundheitsbelastungen = der Krankenstand steigt
- ➔ Hohe Überstundenzahlen führen nach ca. 5 Monaten zu erhöhten Unfallzahlen

### Effekte langer Arbeitszeiten in 4 Stichproben

Psychovegetative Beschwerden (PVB) in Abhängigkeit von der Arbeitszeitdauer



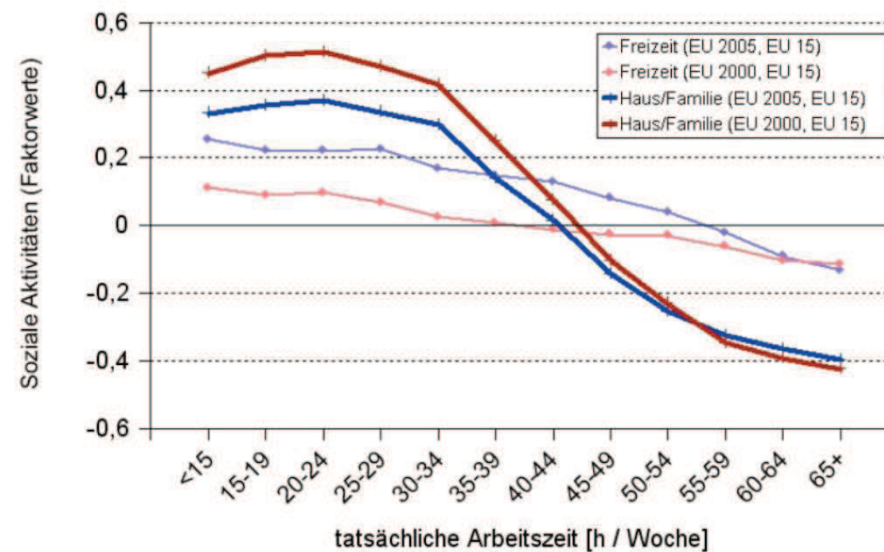
Quelle: Frank Brenscheidt, BAuA



Baden-Württemberg

## Beeinträchtigungen bei der sozialen Teilhabe

- ➔ Eine Verlängerung der Arbeitszeit bedeutet eine deutliche Abnahme von sozialen Kontakten
- ➔ Hohe Überstundenzahlen hat auch Auswirkungen auf die eigenen Kinder und ihre schulischen Chancen



Quelle: Frank Brenscheidt, BAuA



Baden-Württemberg

## Forschungsstand: Lange Arbeitszeiten

### ➔ Bisherige Forschungsergebnisse:

#### Lange Arbeitszeiten können zusammenhängen mit

- ✓ einem erhöhtem Unfallrisiko
- ✓ verringerter Produktivität
- ✓ gesundheitlichen Beeinträchtigungen
- ✓ einer Einschränkung der sozialen Teilhabe
- ✓ Auswirkungen auf die Familienentwicklung

**HÖCHSTE ZEIT  
FÜR GESUNDHEIT!**







Baden-Württemberg

## Erste Anforderungen an Arbeitszeitgestaltung

- ➔ Arbeitszeitgestaltung zur Steuerung der Belastungseinwirkung
- ➔ Arbeitszeitgestaltung zur Steuerung der Auswirkung von Arbeit
- ➔ Arbeitszeitgestaltung zur Steigerung der Effektivität und Effizienz
- ➔ Arbeitszeitgestaltung als Instrument des Arbeitsschutzes
- ➔ Beurteilung der Arbeitsbedingungen zur Bewertung von Belastungen (Gefährdungsbeurteilung nach § 5 ArbSchG)
- ➔ Umsetzung von Arbeitsschutzmaßnahmen zur Reduzierung der Belastungen



Baden-Württemberg

## Zuverlässigkeit von Arbeitszeitsystemen

- ➔ Eine Rhythmik ist wichtig für ein ergonomisches Arbeitszeitsystem
- ➔ unzuverlässige Arbeitszeitsysteme führen zu Schlafstörungen und schlagen auf den Magen
- ➔ Fremdbestimmte flexible Arbeitszeiten sind ähnlich gesundheitsschädlich wie Nachtarbeit
- ➔ Modelle der Selbststeuerung (z.B. Projektarbeit, Vertrauensarbeitszeit) haben ebenfalls negative Folgen für die Gesundheit
- ➔ je länger die wöchentliche Arbeitszeit, je höher das Risiko für gesundheitliche Beeinträchtigungen



Baden-Württemberg

## Forderungen der Aktion Tatort Betrieb

- ➔ Arbeitszeit muss im Zusammenhang mit Arbeitsintensität gesehen werden
- ➔ Ergonomische Schichtsysteme
- ➔ Klare Rahmenbedingungen bei Arbeitszeitsystemen
- ➔ Pausen und Regenerationszeiten einhalten
- ➔ Ausreichende Personalbemessung
- ➔ Minimierung von Nacht- und Wochenendarbeit
- ➔ Kein Verfall von Arbeitszeit



Baden-Württemberg

## Seminarangebote zum Tatort Betrieb über die Bildungsk Kooperationen

- ➔ **Basisseminar:** Arbeitszeit und psychische Gesundheit
- ➔ **Seminarbaustein:** Arbeitszeitgestaltung bei Schichtsystemen, Belastungsabbau durch ergonomische Schichtsysteme
- ➔ **Seminarbaustein:** Arbeitszeitgestaltung bei Büro- und Projektarbeit, Wege aus –Arbeiten ohne Ende –
- ➔ **Seminarbaustein:** Mit »Guter Arbeit« überzeugen, gute Arbeitsbedingungen definieren und betriebliche Öffentlichkeit herstellen
- ➔ **Arbeitsschutztage:** gemeinsam mit den örtliche Arbeitskreisen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes der Verwaltungsstellen