



# Die neuen Leitmerkmal Methoden – Ansatzpunkt Beteiligung

Heinz Fritsche

22.Juni 2022

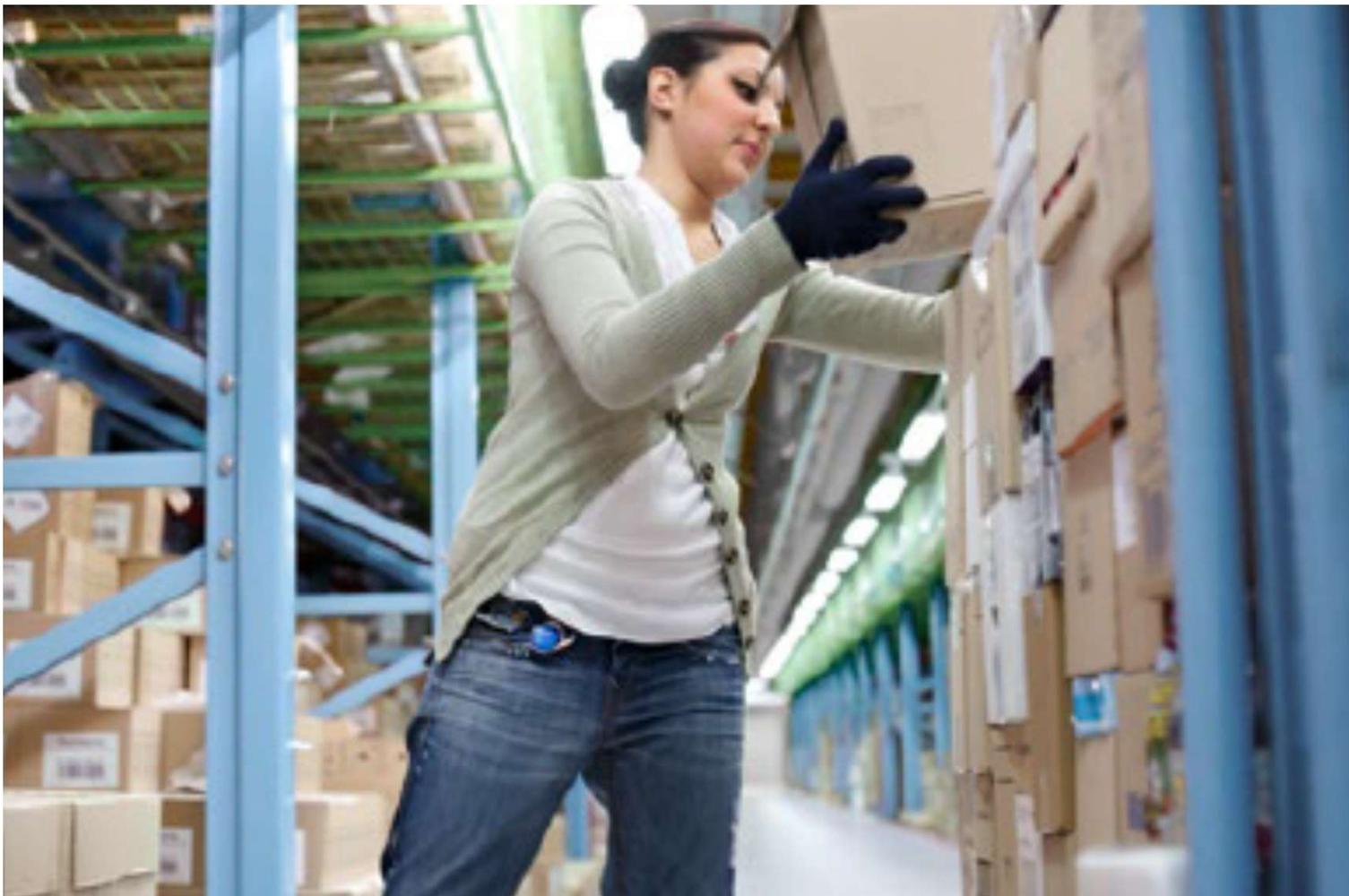


[www.igmetall-sprockhoevel.de](http://www.igmetall-sprockhoevel.de)



**BILDUNG**  
IN SPROCKHÖVEL

[www.igmetall-sprockhoevel.de](http://www.igmetall-sprockhoevel.de)



**BILDUNG**  
IN SPROCKHÖVEL

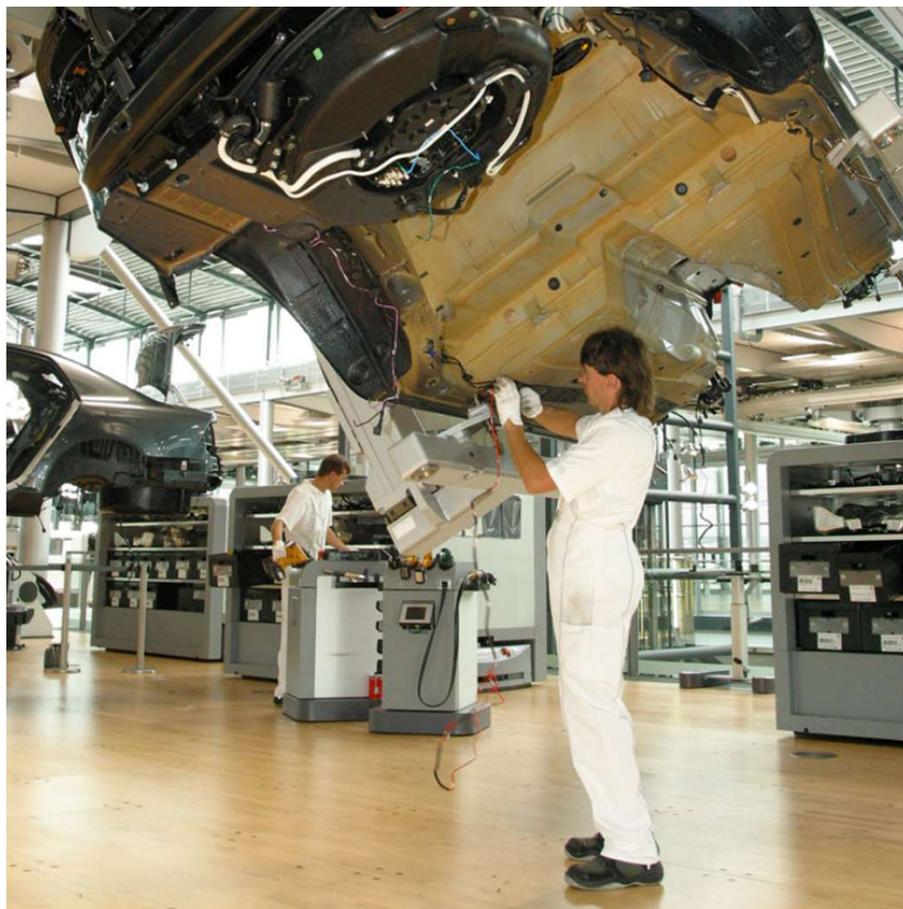


**BILDUNG**  
IN SPROCKHÖVEL



**BILDUNG**  
IN SPROCKHÖVEL

[www.igmetall-sprockhoevel.de](http://www.igmetall-sprockhoevel.de)



**BILDUNG**  
IN SPROCKHÖVEL

# Bis zur Rente? Wohl kaum!



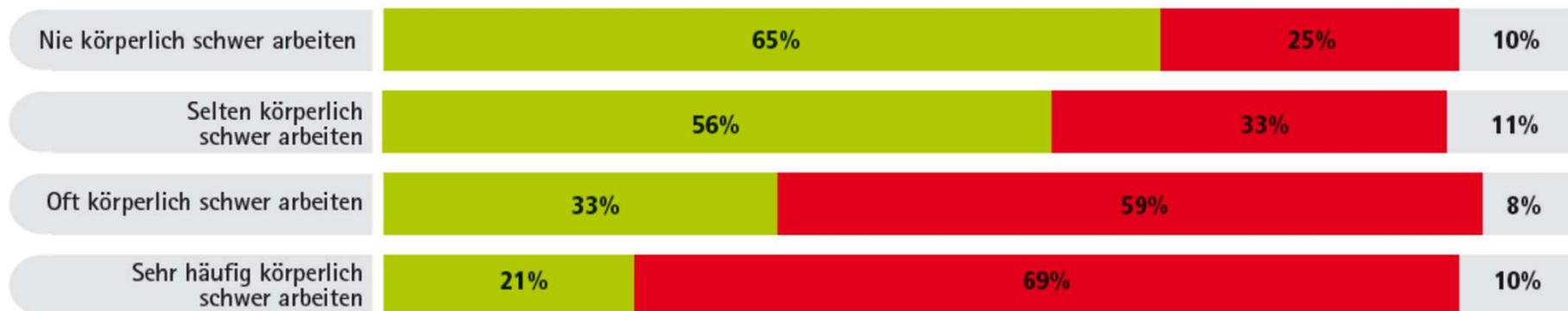
»Meinen Sie, dass Sie unter den derzeitigen Anforderungen Ihre jetzige Tätigkeit bis zum gesetzlichen Rentenalter ohne Einschränkung ausüben könnten?«

So antworten  
Beschäftigte, die: ▼

Ja, wahrscheinlich

Nein, wahrscheinlich nicht

Weiß nicht



# Leider haben die Koll. recht!



**BILDUNG**  
IN SPROCKHÖVEL

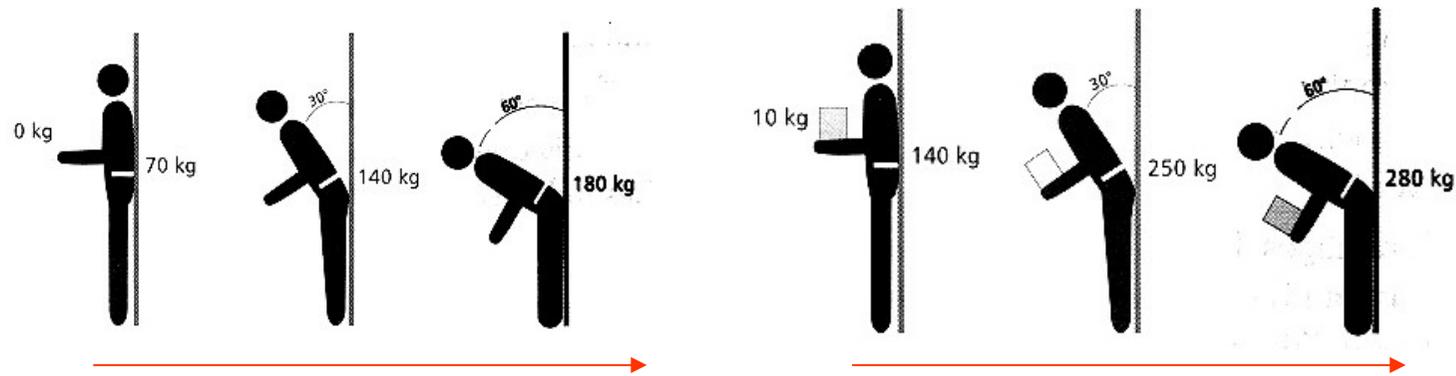
- ▶ **43 %** aller Arbeitsunfähigkeitstage gehen auf die Wirbelsäule zurück , im Durchschnitt 6 Fehltage / AOK Mitglied  
Quelle: AOK Fehlzeitenreport 2021)
- ▶ **22.401** Erwerbsminderungsrenten, Durchschnittsalter 56 / 57 Jahre ( Frauen/ Männer) Quelle: Deutsche Rentenversicherung – Statistiken 2020
- ▶ **10.246** angezeigte Berufskrankheiten  
Quelle: DGUV „BK Verdachtsanzeigen 2020“





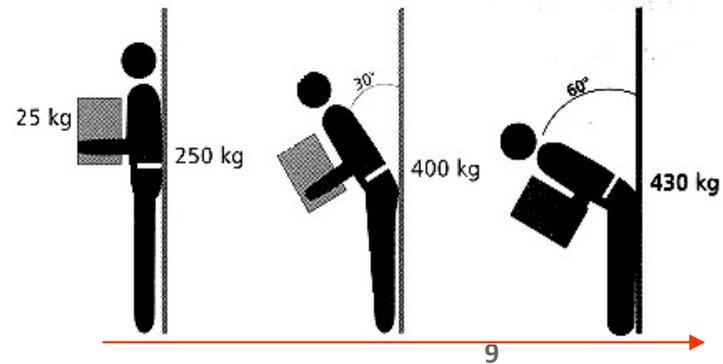
BILDUNG  
IN SPROCKHÖVEL

## Die Wirbelsäulenbelastung



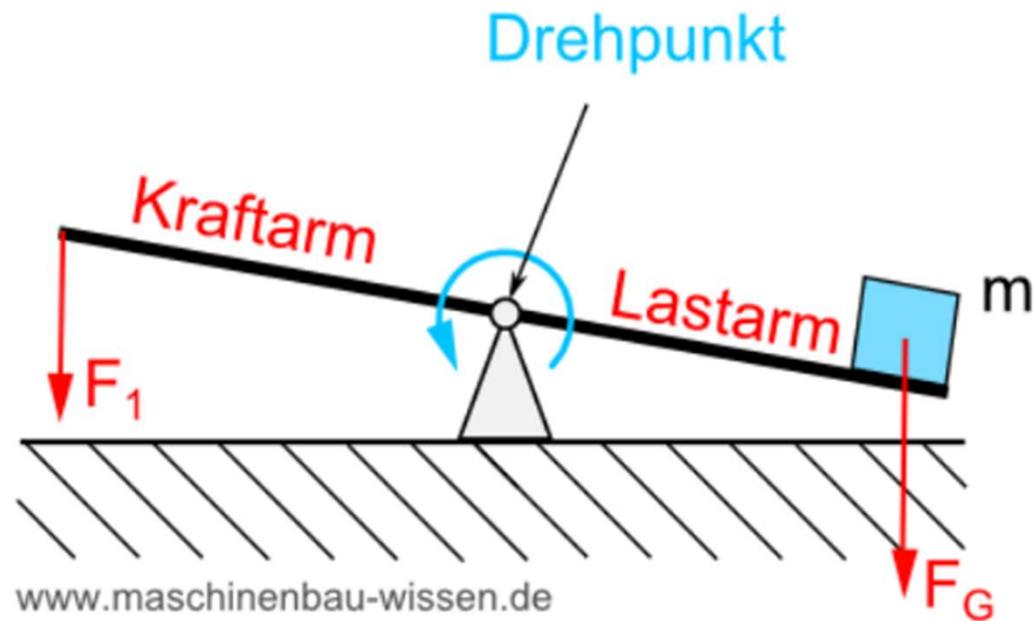
In Abhängigkeit von

Last-  
gewicht



Körper-  
haltung

# Ganz einfache Mechanik



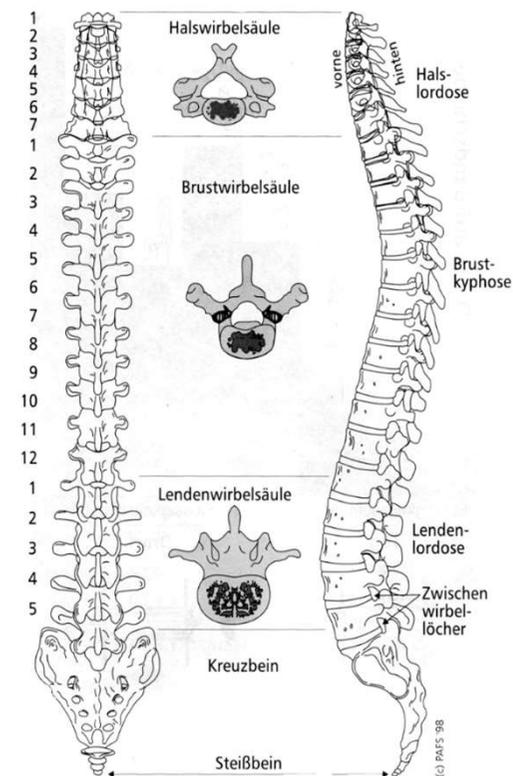
[www.maschinenbau-wissen.de](http://www.maschinenbau-wissen.de)

*Die Elemente des Hebelgesetzes*

# Lendenwirbelsäule

- ▶ Bei den Erkrankungen im Sinne der Berufskrankheiten-Nummer 2108 werden die Bandscheiben der Lendenwirbelsäule überdurchschnittlich belastet.
- ▶ **Jahrelanges heben oder tragen** werden **schwere Gegenstände** oder Tätigkeiten mit **extremer Beugung** des Oberkörpers (Rumpfbeugehaltung).

Aufbau der Wirbelsäule

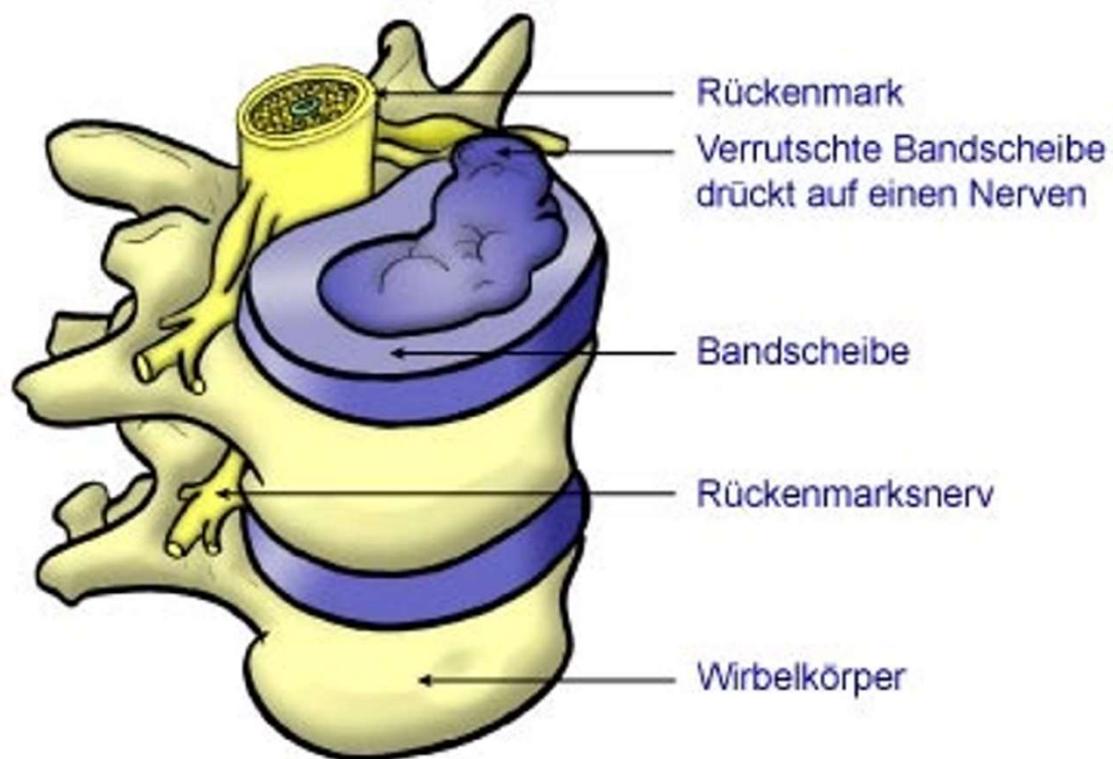


BILDUNG  
IN SPROCKHÖVEL

prockhoevel.de



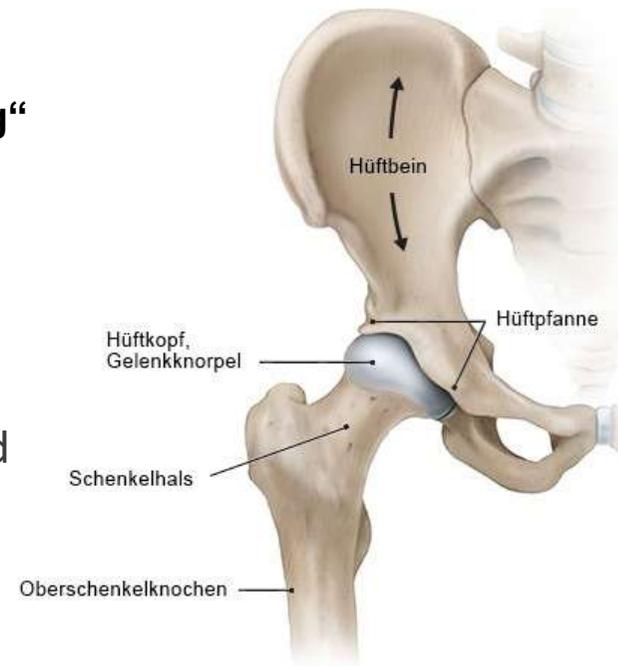
BILDUNG  
IN SPROCKHÖVEL



©evidence.de

# Neue Berufskrankheit

- ▶ „Koxarthrose durch Lastenhandhabung“
- ▶ Die **Hüftgelenksarthrose** auch **Coxarthrose** (deutsch **Koxarthrose**), ist eine degenerative Erkrankung des Hüftgelenks, insbesondere im höheren Alter, der ein Verschleiß der Knorpeloberfläche von Hüftpfanne und Hüftkopf zu Grunde liegt. Sie ist die häufigste Form der Arthrose beim Menschen. (gekürzt aus: Wikipedia)





BILDUNG  
IN SPROCKHÖVEL

## Hohe Hürden

- ▶ „Koxarthrose durch Lastenhandhabung mit einer kumulativen Dosis von **mindestens 9.500 Tonnen** während des Arbeitslebens gehandhabter Lasten mit einem Lastgewicht von **mindestens 20** kg, die **mindestens zehnmal pro Tag** gehandhabt wurden“
- ▶ Zum Beispiel: ca. 10 Jahren 25 kg etwa 170 mal pro Tag
- ▶ Der ÄSvB geht davon aus, dass 7% der Männer und 1% der Frauen diese Werte erreichen.

Alles keine Lösung - daher:



**Runter  
mit der Last!**

# Rechtliche Grundlagen

## §5 ArbSchG

„Eine Gefährdung kann sich insbesondere ergeben durch physikalische, ... die Gestaltung, die Auswahl und den Einsatz von Arbeitsmitteln, insbesondere von Arbeitsstoffen, Maschinen, Geräten und Anlagen sowie den Umgang damit“

## §2 Lastenhandhabungsverordnung

„geeignete organisatorische Maßnahmen zu treffen oder geeignete Arbeitsmittel, insbesondere mechanische Ausrüstungen, einzusetzen, um manuelle Handhabungen von Lasten, ... zu vermeiden.“

## ArbMedVV AMR 13.2

Tätigkeiten mit wesentlich erhöhten körperlichen Belastungen mit Gesundheitsgefährdungen für das Muskel-Skelett-System



# Weitreichende Mitbestimmung:



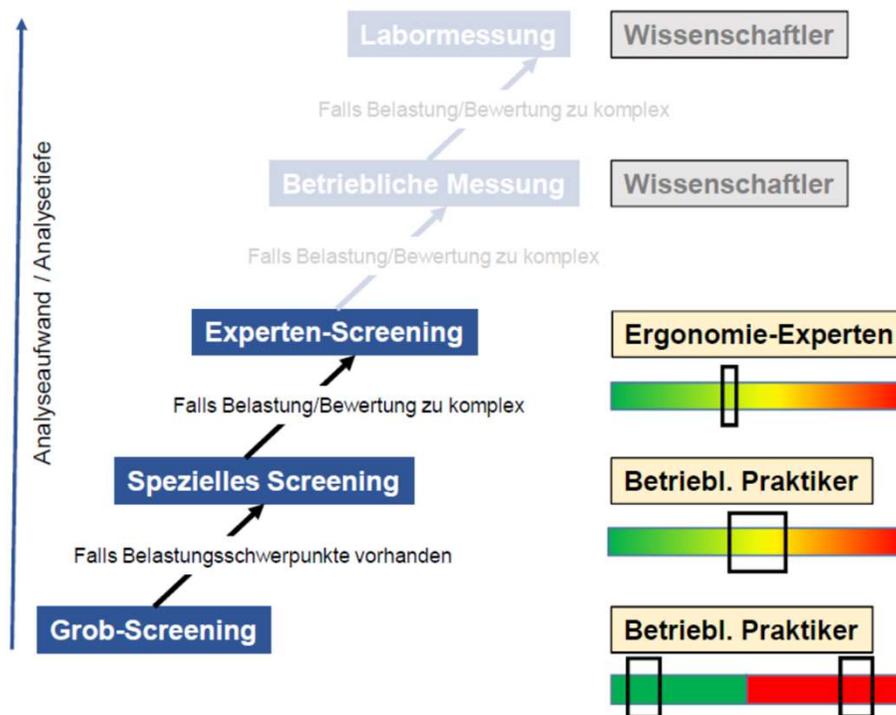
## § 87 Betriebsverfassungsgesetz

- ▶ (1) „Der Betriebsrat hat, soweit eine gesetzliche ...  
Regelung nicht besteht, in folgenden Fällen  
mitzubestimmen:“
- ▶ Ziffer 7: „Regelungen über die Verhütung von  
Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten sowie über den  
Gesundheitsschutz im Rahmen der gesetzlichen  
Vorschriften oder der Unfallverhütungsvorschriften.“

# Das Methoden Inventar



**BILDUNG**  
IN SPROCKHÖVEL



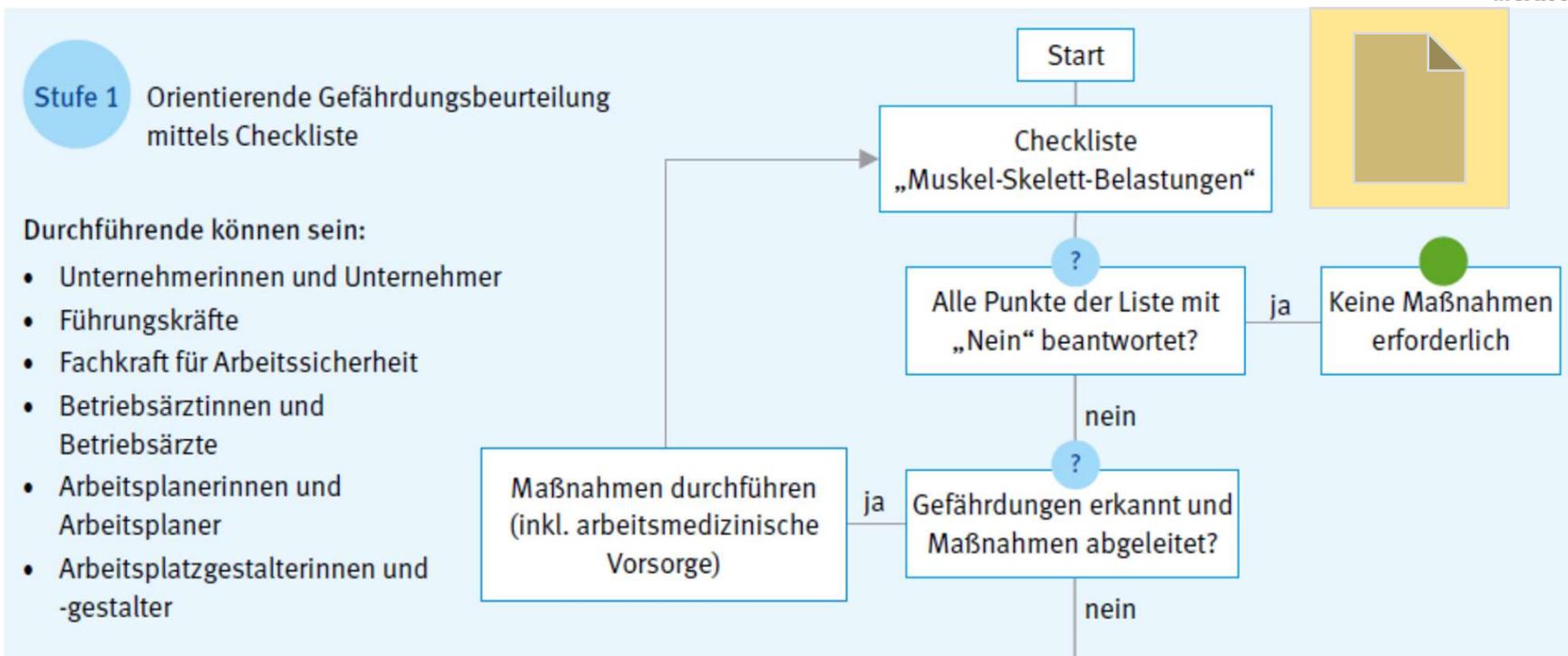
© Institut ASER e. V., Wuppertal

**LMM-Inventar**  
6 belastungsartspezifische  
**Erweiterte Leitmerkmalmethoden** (2020)  
und 1 Konzeptentwurf für eine  
Leitmerkmalmethode **Mischbelastung** (2019)

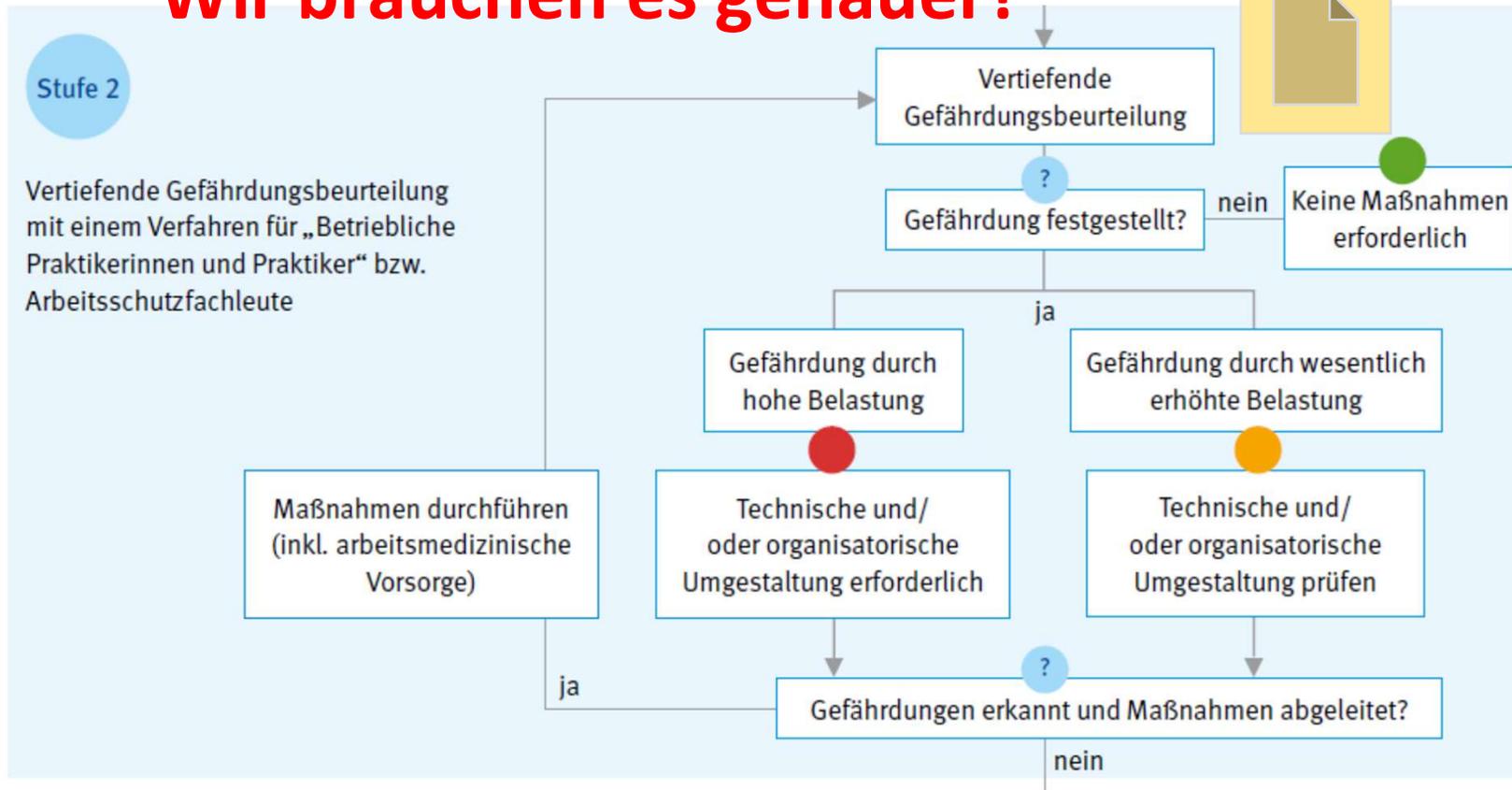
- LMM-Inventar – die LMM-Familie**
- LMM Heben / Halten / Tragen (1997 / 2001 / 2019)
  - LMM Ziehen / Schieben (2002 / 2019)
  - LMM Manuelle Arbeitsprozesse (2007 / 2011 / 2019)
  - LMM Ganzkörperkräfte (2019)
  - LMM Körperzwangshaltungen (2019)
  - LMM Körperfortbewegung (2019)

**LMM-Inventar**  
Basis-Check (2020)  
Einstiegsscreening (2020)

# Erst mal einen Überblick verschaffen:



# Wir brauchen es genauer?



**Stufe 3: Jetzt braucht ihr externe Unterstützung!**

# Bei gemischten Tätigkeiten



BILDUNG  
IN SPROCKHÖVEL

Zeitwichtungen der Leitmerkmalmethoden													ASER		
HHT	Häufigkeit [bis ... Mal pro Teil-Tätigkeit und Arbeitstag]:	5	20	50	100	150	220	300	500	750	1000	1500	2000	2500	Nicht linear
	Zeitwichtung:	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	5	6	7	8	9	10	
ZS	Weglänge <sup>1)</sup> bis ...m <sup>2)</sup>	40	200	400	800	1200	1800	2500	4200	6300	8400	11000	15000	20000	Nicht linear
	Dauer <sup>1)</sup> bis ...min <sup>2)</sup>	≤ 1	≤ 5	≤ 10	≤ 20	≤ 30	≤ 45	≤ 60	≤ 100	≤ 150	≤ 210	≤ 270	≤ 360	≤ 480	
	Zeitwichtung	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	5	6	7	8	9	10	
<i><sup>1)</sup> Es wird eine ungefähre Laufgeschwindigkeit beim Ziehen und Schieben von 0,7 m/s (2,5 km/h) angenommen. <sup>2)</sup> pro Teil-Tätigkeit und Arbeitstag.</i>															
MA	Gesamtdauer dieser Teil-Tätigkeit pro Arbeitstag [bis ... Stunden]	bis 1												linear	
	Zeitwichtung:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
KH	Gesamtdauer dieser Teil-Tätigkeit pro Arbeitstag [bis ... Stunden]	bis 1												linear	
	Zeitwichtung:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
GK	Gesamtdauer <sup>1)</sup> [bis ... Minuten] bzw. Wiederholungshäufigkeit <sup>2)</sup> der Teil-Tätigkeit pro Arbeitstag:	bis 1	> 1 - 5	> 5 - 10	> 10 - 20	> 20 - 30	> 30 - 45	> 45 - 60	> 60 - 100	> 100 - 150	> 150 - 210	> 210 - 270	> 270 - 360	> 360 - 480	Nicht linear
	Zeitwichtung	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	5	6	7	8	9	10	
	<i><sup>1)</sup> Bei kontinuierlichen Teil-Tätigkeiten, <sup>2)</sup> bei diskontinuierlichen Teil-Tätigkeiten. Erläuterungen hierzu: Siehe Handlungsanleitung. Achtung: Sofern überwiegend Finger-Hand-Kräfte ausgeführt werden ist die Teil-Tätigkeit auch mit der LMM-MA zu bewerten!</i>														
KB	Gesamtdauer der Teil-Tätigkeit [bis ... Minuten] pro Arbeitstag:	bis 1	> 1 - 5	> 5 - 10	> 10 - 20	> 20 - 30	> 30 - 45	> 45 - 60	> 60 - 100	> 100 - 150	> 150 - 210	> 210 - 270	> 270 - 360	> 360 - 480	Nicht linear
	Zeitwichtung	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	5	6	7	8	9	10	



# Runter mit der Last zum Mitmachen



BILDUNG  
IN SPROCKHÖVEL



[www.igmetall-sprockhoevel.de](http://www.igmetall-sprockhoevel.de)

**Vielen Dank für  
eure  
Aufmerksamkeit**



**BILDUNG  
IN SPROCKHÖVEL**

**IG METALL  
Bildungszentrum Sprockhövel**

Otto-Brenner-Straße 100  
45549 Sprockhövel

Telefon: 02324 / 706-360  
Telefax: 02324 / 706-330  
[Heinz.fritsche@igmetall.de](mailto:Heinz.fritsche@igmetall.de)