

SEMINARREIHE: : AUF DIE HALTUNG KOMMT ES AN

Teil 1 PHYSISCHE BELASTUNGEN IM BLICK

21.–23.01.2019
Seminar-Nr. 19 113
Hotel Rössle, Altensteig
Hotelkosten: EUR 390,00
Seminargebühr: EUR 750,00

REFERENT Jonas Rauch, Sozialökonom und Ressource Manager

Teil 2 PHYSISCHE BELASTUNGEN MIT LEITMERKMALMETHODEN BEURTEILEN

15.–17.05.2019
Seminar-Nr. 91955
Hotel Aramis, Gäufelden
Hotelkosten: EUR 482,00
Seminargebühr: EUR 750,00

REFERENT Godehard Baule, Diplom Psychologe und Supervisor, Bremen

KOOPERATIONSSEMINAR Anmeldungen bitte direkt an

BildungsKooperation Regionen Stuttgart und Heilbronn-Franken e. V. , Schillerstraße 12, 71638 Ludwigsburg, Tel. 07141 488778-0, info@biko-lb.de, www.biko-lb.de

Teil 3 UMGEBUNGSBELASTUNGEN IM BLICK

20.–22.11.2019
Seminar-Nr. 919101
Hotel Aramis, Gäufelden
Hotelkosten: EUR 482,00
Seminargebühr: EUR 750,00

REFERENT Matthias Holm,
Institut für Gesundheitsförderung und Personalentwicklung, Hannover

KOOPERATIONSSEMINAR Anmeldungen bitte direkt an

BildungsKooperation Regionen Stuttgart und Heilbronn-Franken e. V. , Schillerstraße 12, 71638 Ludwigsburg, Tel. 07141 488778-0, info@biko-lb.de, www.biko-lb.de

1 In den Hotelkosten ist die MwSt. enthalten, die Seminargebühren sind zuzüglich MwSt.

PHYSISCHE BELASTUNGEN IM BLICK

Seminarreihe „Auf die Haltung kommt es an!“, Teil 1

Seit Jahren stehen die Arbeitsunfähigkeitstage (AU-Tage) durch Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) auf Platz eins der Fehlzeitenstatistiken. Nach dem im Dezember 2016 veröffentlichten Bericht „Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit“, entfielen 129,5 Millionen AU-Tage (23,1 %) auf MSE. Dies macht deutlich, dass bei der ganzheitlichen Gefährdungsbeurteilung auch die klassischen Belastungen nicht vernachlässigt werden dürfen. Dabei geht es darum, verhältnis- und/ oder verhaltenspräventive Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen gezielt abzuleiten und umzusetzen. Hierzu bieten die Betriebssicherheitsverordnung und die Arbeitsstättenverordnung sowie die zugehörigen technischen Regeln konkrete Hilfestellungen für die Umsetzung im Betrieb. Betriebsräte können im Rahmen der Mitbestimmung im Gesundheitsschutz großen Einfluss auf die Gestaltung der Arbeitsbedingungen nehmen. In diesem Seminar wird erarbeitet, wie der Betriebsrat über den Weg der Kenntnis der Arbeitsschutzvorschriften und einer Analyse der Arbeitsbedingungen Einfluss auf die Arbeitsplatzgestaltung nehmen kann.

- Anforderungen an die Verbesserung der Ergonomie im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung nach ArbSchG
- Bedeutung der körperlichen Belastungen für die Entstehung der MSE
- Zusammenhang von ArbSchG und Arbeitsschutzverordnungen und rechtliche Bedeutung der technischen Regeln
- Grundlagen zur ergonomischen Arbeitsgestaltung:
 - Arbeitsstättenverordnung (mit den integrierten Vorgaben zur Bildschirmarbeit), ASR für die Arbeitsumgebung
 - Betriebssicherheitsverordnung, technische Regeln (insbesondere TRBS 1151), TRBS für die Betriebs- und Arbeitsmittel
 - Leitmerkmalmethoden (z. B. Heben und Tragen) als praxisnahe Instrumente kennenlernen
- Weitere Maßnahmen der Gesundheitsförderung zum gezielten Ausgleich von Fehlbelastungen

PHYSISCHE BELASTUNGEN MIT LEITMERKMALMETHODEN BEURTEILEN

Seminarreihe „Auf die Haltung kommt es an!“, Teil 2

Obwohl in den letzten Jahren an Arbeitsplätzen ergonomische Verbesserungen erreicht werden konnten, gibt es immer noch viele Arbeitsbereiche, in denen die Ergonomie nicht ausreichend berücksichtigt wird. Die Beschäftigten klagen nach wie vor über hohe körperliche Belastungen. Mithilfe der Leitmerkmalmethoden „Heben und Tragen“, „Ziehen und Schieben“ und „Manuelle Arbeiten“ können Tätigkeiten im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung objektiv erfasst und beurteilt werden. Mit diesen praxisnahen Instrumenten kann unter Beteiligung der Betriebsräte eine wirksame Reduzierung der ergonomischen Belastungen der Kollegen/-innen erreicht werden. Sie lernen die Leitmerkmalmethoden und deren Anwendung im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung kennen. Sie erfahren, welche Mitbestimmungsmöglichkeiten und Rechte der Betriebsrat hat und welche Gestaltungsmaßnahmen es zur Verbesserung der Arbeitsplätze bei hohen körperlichen Belastungen gibt.

- Anforderungen an die Verbesserung der Ergonomie im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung nach ArbSchG
- Einsatz der Leitmerkmalmethoden im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung
- Rechtsgrundlagen zur ergonomischen Arbeitsgestaltung bei „Heben und Tragen“, „Ziehen und Schieben“ und „Manuelle Arbeiten“
- Mitbestimmungsrechte und Durchsetzungsstrategien des Betriebsrats
- Betriebliche Aktionen zur Beteiligung der Beschäftigten

UMGEBUNGSBELASTUNGEN IM BLICK

Seminarreihe „Auf die Haltung kommt es an!“, Teil 3

Neue Arbeitsformen verdichten die Arbeit in den Betrieben. Die klassischen körperlichen Belastungsfaktoren bleiben bestehen und führen zu einer brisanten Überforderung der Beschäftigten. Beschäftigte in allen Arbeitsbereichen können von vielen Belastungsfaktoren berichten: trockene Luft im Winter, Hitze im Sommer, ständiger Geräuschpegel durch zu viele Arbeitsplätze im Raum und natürlich das lange, ununterbrochene Sitzen und Stehen. Die im Rahmen der Neuordnung werden verschiedene Umgebungsfaktoren bei der Arbeit analysiert und mit Gestaltungshinweisen für eine Verbesserung der Situation versehen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie die technischen Regeln mithilfe der Mitbestimmung im Arbeitsschutz nutzen können.

- Methoden zur Gefährdungsbeurteilung von Umgebungsbelastungen
- Gestaltungshinweise für die Faktoren Beleuchtung, Raumklima, Platzbedarf und Störung der Konzentration durch Geräuschbelastung
- Inhalte der neuen ASR A 3.7 Lärm
- Rechtsgrundlagen zur Arbeitsplatzgestaltung
- Mitbestimmung des Betriebsrats und Durchsetzungsstrategien

SEMINARANMELDUNG

Alternativ melden Sie sich schnell und unkompliziert online an unter www.bikoiba.de

Ich melde mich verbindlich nach § 37.6 BetrVG und § 179.4/8 SBGB IX an.
Die Teilnahmebedingungen und Datenschutzerklärung habe ich zur Kenntnis genommen.

Teil 1 **PHYSISCHE BELASTUNGEN IM BLICK**

21.–23.01.2019

Seminar-Nr. 19 113

Hotel Rössle, Altensteig

Hotelkosten: EUR 390,00

Seminargebühr: EUR 750,00

REFERENT Jonas Rauch, Sozialökonom und Ressource Manager

1 In den Hotelkosten ist die MwSt. enthalten, die Seminargebühren sind zuzüglich MwSt.

Frau

Herr

Vorname, Name

Firmenanschrift

Bestellnummer

Kostenstelle

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Teilnahmebedingungen

Anmeldungen sind verbindlich. Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung. Rechtzeitig vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Einladung mit den erforderlichen Seminarunterlagen und der Rechnung. Diese ist vor Seminarbeginn zu begleichen. Sollte das Seminar nicht zustande kommen oder aus anderen Gründen abgesagt werden, überweisen wir die bereits gezahlte Seminargebühr in voller Höhe zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, soweit sie nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit des Veranstalters beruhen. Bei mehrtägigen Seminaren übernehmen wir für alle Seminarteilnehmer/-innen die Buchung des Tagungshotels bzw. des Tagungszentrums. Eine Seminarteilnahme ist bei mehrtägigen Schulungen nur bei gleichzeitiger Buchung des Tagungshotels bzw. des Tagungszentrums durch die Bildungskoooperation möglich und beinhaltet die jeweilige Anzahl der Übernachtungen und den Bezug aller gastronomischen Leistungen für die gesamte Semindauer. Ein Vertragsverhältnis kommt jedoch ausschließlich zwischen dem/der Seminarteilnehmer/-in und dem Tagungshotel/Tagungszentrum zustande. Eine Stornierung dieser Buchung ist von Ihnen selbst im Tagungshotel bzw. im Tagungszentrum vorzunehmen. Können Sie an dem Seminar nicht teilnehmen, so muss die Absage schriftlich bei uns eingehen. Bei einem Rücktritt der uns spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn erreicht, entstehen Ihnen keine Kosten. Nach dieser Zeit müssen wir Ihnen 50 % der Kursgebühr in Rechnung stellen. Bei kurzfristigen Absagen innerhalb von einer Woche vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird die volle Seminargebühr fällig.

Datenschutzhinweis

Name, Adresse und zur Bearbeitung notwendige Daten werden gemäß Datenschutzerklärung der Biko gespeichert und verarbeitet. Diese können Sie unter www.bikoiba.de einsehen.