

# Erfolgsfaktor Gesundheitsmanagement

Innovative Präventionskonzepte bei der **Aesculap AG**

Simone Bühler,  
Freigestellte Betriebsrätin

25.10.2016



## Agenda


- **1. Porträt Aesculap AG**
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

# 1. Porträt Aesculap AG - Partner der Chirurgie

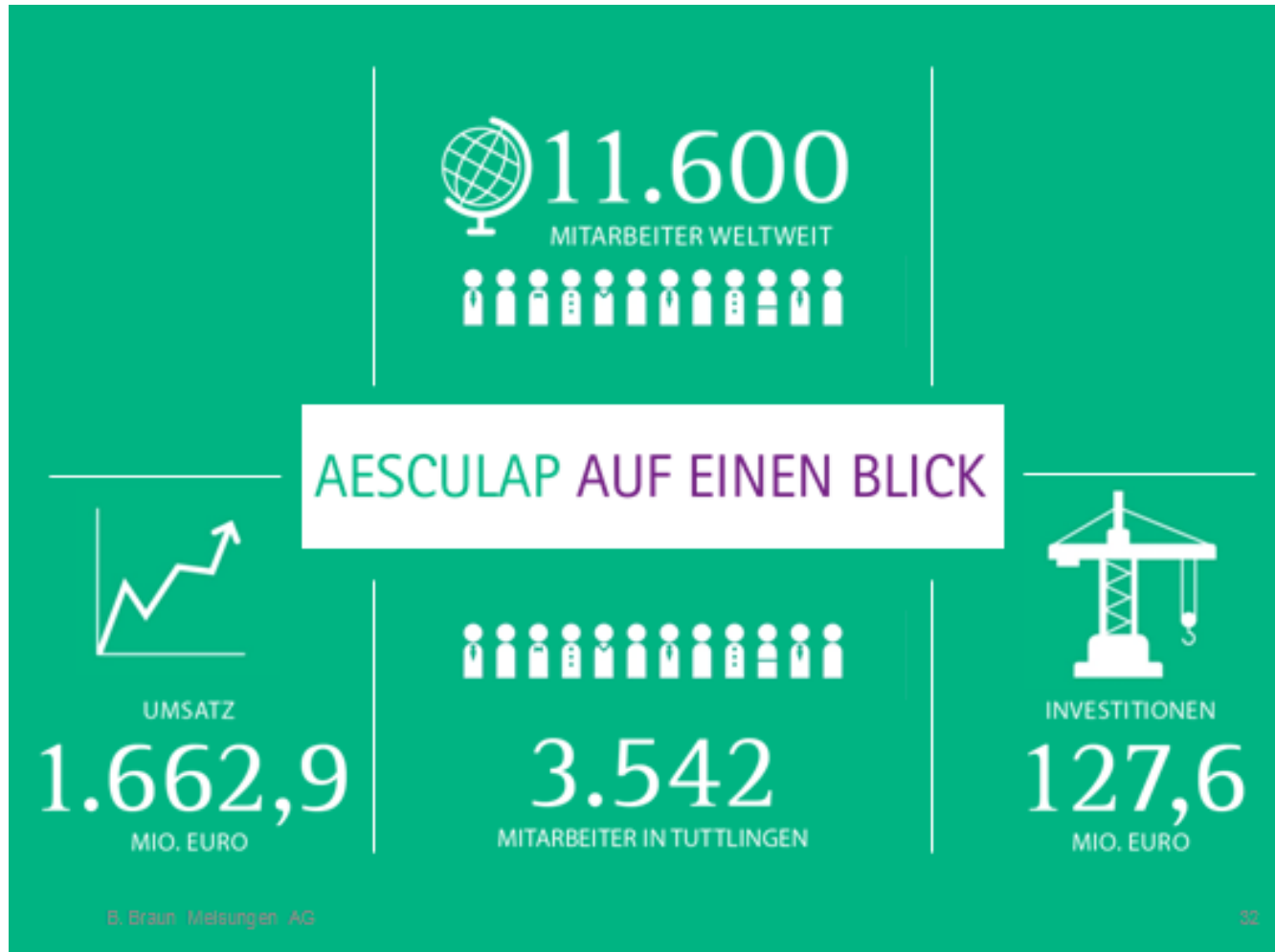


# 1. Porträt Aesculap AG

## Produkte und Dienstleistungen für chirurgische und interventionelle Kernprozesse

- 
- Chirurgische Instrumente
  - Endoskopie
  - Sterilcontainer Systeme
  - Instrumenten Management
  - Implantate für Orthopädie, Neuro- und Wirbelsäulenchirurgie
  - Produkte für die Kardiologie

# 1. Porträt Aesculap AG



## Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- **2. Erfolgsfaktor Mensch**
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

## 2. Erfolgsfaktor Mensch

Menschen sind die wertvollste Ressource im Unternehmen

Psychische Gesundheit

Körperliche Gesundheit

Wertschätzende Führung



## 2. Erfolgsfaktor Mensch

Komplexität Produkte und Dienstleistung steigt



Erfolgsfaktor Wirtschaftsstandort Deutschland

Leistungsfähige und leistungswillige Mitarbeiter



## Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- **3. Aesculap Gesundheitsmanagement**
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

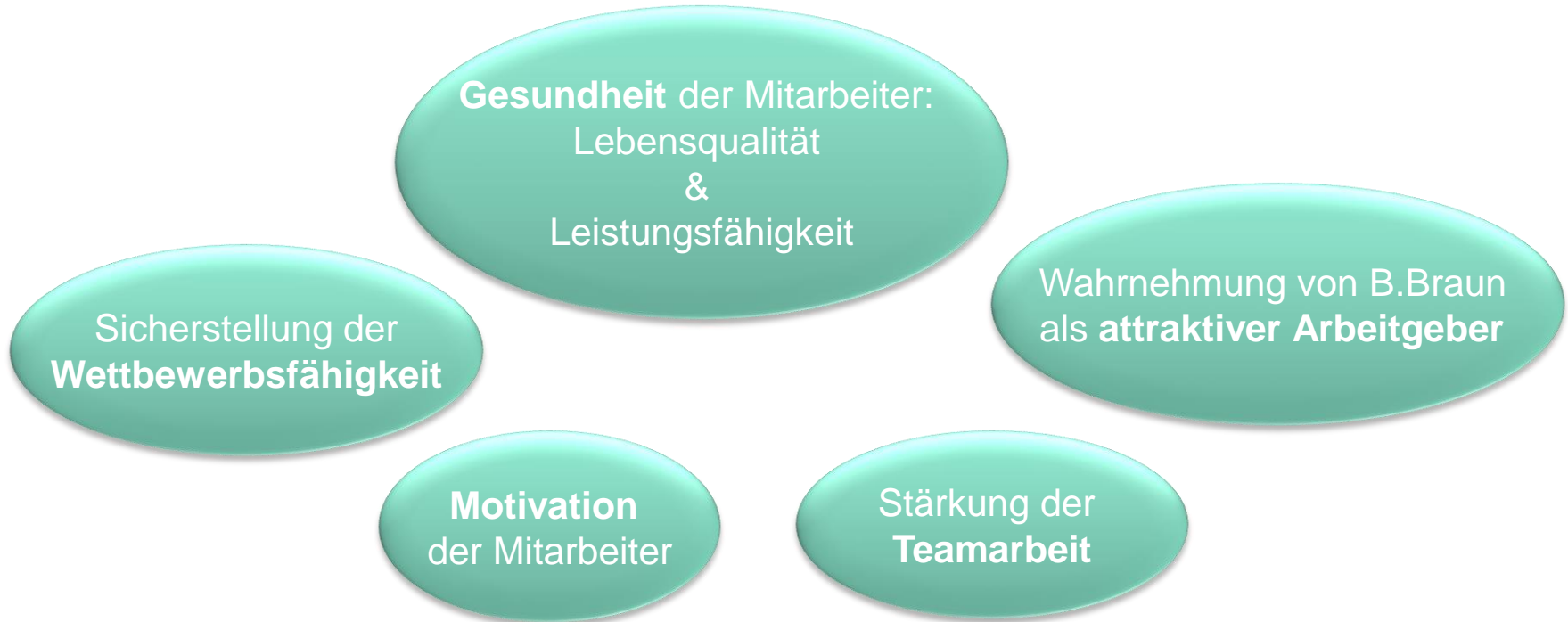
### 3. Aesculap Gesundheitsmanagement - Philosophie

„Erfolg ist in den seltensten Fällen ein Produkt des Zufalls, sondern meist das Ergebnis konsequenten Strebens. Wir betreiben unser Geschäft effizient und nachhaltig. Innovation bleibt unsere treibende Kraft. Unsere Mitarbeiter sind unsere wichtigste Ressource, Stärke und Voraussetzung für den Erfolg von Aesculap.“

*Prof. Dr. Hanns-Peter Knaebel*



### 3. Aesculap Gesundheitsmanagement - Ziele



## Agenda

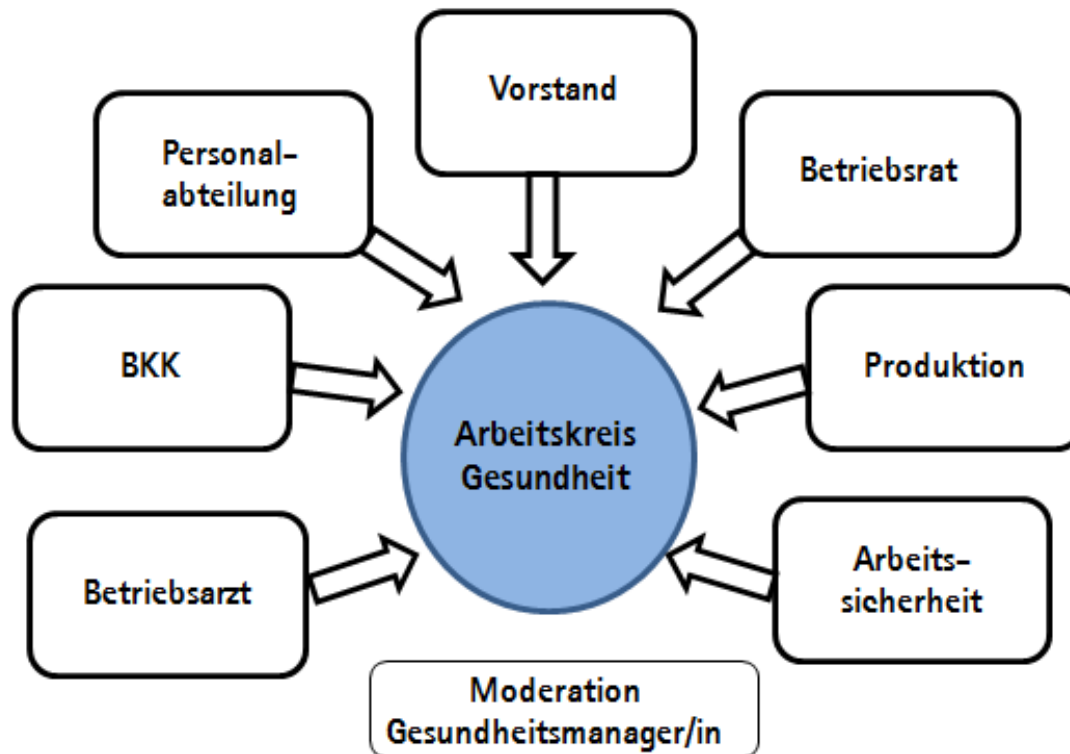
- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- **4. Akteure**
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

## 4. Akteure - Arbeitskreis Gesundheit

- **Steuerungsorgan** für alle Gesundheitsaktivitäten
- **Vertreter aus den verschiedenen Unternehmensbereichen**
- **Teilnahme des Vorstandes**  
Entscheidungs- und handlungsfähig



## 4. Akteure - Arbeitskreis Gesundheit



## 4. Akteure - BKK Aesculap

- Betriebseigene Krankenkasse
- Ca. 92 % der Mitarbeiter sind bei der BKK versichert
- Gesundheitsbericht und monatliche Statistiken
- Ableitung von Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements



## 4. Akteure - Gesundheitszentrum



Nicole Rüdeler,  
Gesundheitsmanagerin



Hermann Steinkamp,  
Gesundheitsberater



Helmut Wagner,  
Schwerbehinderten-  
vertrauensperson



Dr. Jochen Molsner



Dr. Matthias Binder



Dr. Krischan Spengler



Rita Barthel



Ulrike Hofer



Stefanie Latuske

**Betriebsärztlicher Dienst, IAS**



## 4. Akteure - Gesundheitszentrum

### Gesundheitszentrum

📄 Erstellt von [Florian Blender](#), zuletzt geändert von [Nicolas Oberascher](#) am [Jun 01, 2016](#)



*„Vorbeugen ist besser als Heilen“ Hippokrates, um 400 v. Chr.*

Diese Erkenntnis ist schon sehr alt, hat aber an Bedeutung heute noch gewonnen. Viele Leiden können vermieden werden, wenn es gelingt, die Bevölkerung zur Wahrnehmung von Krankheitsverhütungs- und Früherkennungsmaßnahmen zu motivieren, sowie notwendige Konsequenzen aus vorliegenden Ergebnissen für das eigene Verhalten zu ziehen. Dieses große Ziel, Ihre Gesundheit zu erhalten und aktiv zu fördern, können wir aber nur gemeinsam mit Ihnen erreichen.

Mit dem Aesculap Gesundheitszentrum haben wir daher gemeinsam mit der IAS Stiftung - als langjährigem Partner der Aesculap AG in Fragen der betrieblichen Gesundheitsförderung - ein Instrument entwickelt, um genau diesen Gedanken umsetzen zu können.

➤ [Arbeitsmedizin](#)

➤ [Gesundheitscheck](#)

➤ [Präventionsangebot](#)

➤ [Von der Idee](#)

➤ [Schwerbehindertene](#)



## Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- **5. Aesculap Gesundheitszentrum**
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

## 5. Aesculap Gesundheitszentrum

### Gesetzliche Verpflichtung:

- Arbeitsmedizinische Untersuchungen
- Begehungen der Arbeitsplätze



### Darüber hinaus:

- Medizinische Notfälle
- Impfungen und reisemedizinische Beratung
- Gesundheits-Check-Ups

## 5. Aesculap Gesundheitszentrum - Gesundheits-Check-Up

Anamnese / Fragebogen

Untersuchung des Bewegungsapparates

Hörtest

Sehtest

Lungen-  
funktion

EKG  
Blutdruck

Großes  
Blutbild

Urinunter-  
suchung

Körperfett-  
analyse

PWC-Test  
Ausdauer

Abschlussgespräch  
Befundbericht und Präventionsempfehlung



## 5. Aesculap Gesundheitszentrum - Prävention

Medizinischer Bereich → präventiver Bereich



- Identifiziert der Werksarzt Risiken, begleitet er den Mitarbeiter direkt in den Präventionsbereich
- Erstellung eines individuellen Programms

## 5. Aesculap Gesundheitszentrum - Prävention

Gesundheits-Check-Ups:

Frühzeitige Identifikation von behandlungsbedürftigen Erkrankungen

- Diabetes Mellitus
- Herzerkrankungen
- Darmerkrankungen
- Rückenerkrankungen
- etc.



## Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- **6. Aesculap bewegt sich**
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

# 6. Aesculap bewegt sich - Betriebssport

- Volleyball
- Badminton
- Zumba
- Geocaching
- Schwimmen
- Asiatische Kampfkunst
- Joggen
- Golf
- Nordic Walking

- Mountainbike Treff
- Klettern
- Selbstverteidigung
- Indoor Cycling
- Geocaching
- Body Art
- Wandern
- Yoga
- Lauf Treff

Regelmäßige Aktionen April bis August 2014

Bewegung & Entspannung

| MONTAG   | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG  |
|--|--|--|--|--|
| <p><b>Kraft-Auscub-Ziel in Götzen</b> 11:30 - 12:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung bei Nicole Huber</p> <p><b>Laufen in der Mittagspause (ca. 6-4 km)</b> 12:00 Uhr - 12:30 Uhr (regelmäßig)<br/>Teilnahme: Spartenabteilung<br/>Anmeldung bei Birgit Kretschmer 1-1200</p> <p><b>Entspannung in der Mittagspause</b> 12:00 - 12:30 Uhr (1x) ab 22. Juni - 28. Juli<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung bei Hermann Steinberg 1-2013</p> <p><b>CrossFit</b> 16:00 - 17:00 Uhr (1x) ab 10. März<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung bei Hermann Steinberg 1-2013</p> <p><b>Nordic Walking Treff 1</b> 16:30 - 17:30 Uhr (1x) ab 21. März<br/>Ort: Mönchstein<br/>Anmeldung bei Sabine Seifrieder</p> <p><b>Wiederholungsworkshop</b> 16:00 - 17:30 Uhr (1x) ab 21. März<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung: Nicole Lange</p> <p><b>Waldyoga</b> 17:20 - 17:50 Uhr (regelmäßig)<br/>Ort: ab 20. April: Rechenweg an der Stross, Anmeldung bei Uwe Martin 1-2422</p> <p><b>Badminton</b> 17:30 - 19:00 Uhr (regelmäßig)<br/>Ort: Freizeitsporthalle, Anmeldung bei Birgit Kretschmer 1-1200 und Beate Kretschmer</p> <p><b>Lauftraining von 0 auf 10 km</b> 18.00 - 19:00 Uhr (1x) ab 10. April<br/>Teilnahme: Spartenabteilung<br/>Anmeldung bei Hermann Steinberg 1-2013</p> <p><b>Schwimmen im Team</b> 20:00 Uhr (regelmäßig)<br/>Ort: Tübingen, Anmeldung bei Heidekraut 1-2-2000 und Pia Probst 1-1200</p> <p><b>Sport für Schichtarbeiter</b> 20:00 - 21:00 Uhr (regelmäßig)<br/>Ort: ab 20. April: Sporthalle LUDS<br/>Anmeldung bei Maria Stöhrer 1-2000 und Angelika Bressan 1-2200</p> | <p><b>Frischschwimmen</b> 09:00 - 09:30 Uhr (1x) ab 1. April - 13. Mai<br/>Ort: Tübingen<br/>Anmeldung bei Nicole Huber 1-2000</p> <p><b>Kraft-Auscub-Ziel in Götzen</b> 09:00 - 09:30 Uhr (1x) ab 08. April<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung: Hermann Steinberg</p> <p><b>Kraft-Auscub-Ziel in Götzen</b> 11:15 - 12:00 Uhr (1x) ab 08. April<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung: Nicole Huber</p> <p><b>Ansoyag walktalk in der Mittagspause</b> 12:00 - 12:30 Uhr (regelmäßig)<br/>Teilnahme: Badminton<br/>Anmeldung bei Michael Braun 1-2022 oder 010 401-2017</p> <p><b>Entspannung in der Mittagspause</b> 12:00 - 12:30 Uhr (1x) ab 22. Juni - 28. Juli<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung bei Hermann Steinberg 1-2013</p> <p><b>Kraft-Auscub-Ziel in Götzen</b> 11:15 - 12:00 Uhr (1x) ab 08. April<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung: Nicole Huber</p> <p><b>Wiederholungsworkshop</b> 16:00 - 17:30 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung: Nicole Lange</p> <p><b>Tennis</b> 17:00 - 19:00 Uhr (1x) ab 27.06., 03.07.06.<br/>Ort: Sportplatz an der Stross<br/>Anmeldung bei Uwe Martin 1-2422</p> <p><b>Body Workout</b> 17:00 - 18:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung: Nicole Lange</p> <p><b>Wiederholungsworkshop</b> 16:00 - 17:30 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung: Nicole Lange</p> <p><b>Wiederholungsworkshop</b> 16:00 - 17:30 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung: Nicole Lange</p> | <p><b>Nordic Walking Treff 2</b> 17:00 (regelmäßig)<br/>Teilnahme: Badminton<br/>Anmeldung bei Nicole Huber 1-2000</p> <p><b>Schwimmen</b> 17 - 18 Uhr (regelmäßig)<br/>Ort: Tübingen<br/>Anmeldung bei David Herber 010 401-2000 oder Tessa Klotz 1-2000</p> <p><b>BKK-Lauftreff</b> 17:15 Uhr (regelmäßig)<br/>Teilnahme: Badminton<br/>Anmeldung bei Michael Braun 1-2022 oder 010 401-2017</p> <p><b>Reifen für Aesculap Reifen</b> 18:00 - 19:00 Uhr (1x) ab 10.04., 10.04., 20.04., 20.04., 09.07., 23.07.<br/>Teilnahme: Phone<br/>Anmeldung bei Beate Kretschmer 1-2000</p> <p><b>Wiederholungsworkshop</b> 16:00 - 17:30 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung: Nicole Lange</p> <p><b>Body Toning</b> 18:00 - 19:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Mönchstein<br/>Anmeldung: Gabriele Bressan</p> <p><b>Body Art</b> 18:00 - 19:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: LUDS<br/>Anmeldung bei Maria Karpman 1-21204</p> <p><b>Progressive Muskelrelaxation</b> 17:30 - 18:45 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Fresh Room/Rechenweg<br/>Anmeldung: Sabine Seifrieder</p> <p><b>Agility</b> 18:00 - 19:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Physik-Bau, Bad Dornbirn<br/>Anmeldung: Nicole Huber</p> <p><b>Gedächtnis-Training</b> 18:00 - 19:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Mönchstein<br/>Anmeldung: Nicole Huber</p> <p><b>Kardio-Yoga</b> 19:00 - 20:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Mönchstein<br/>Anmeldung: Martina Herber</p> | <p><b>Kraft-Auscub-Ziel in Götzen</b> 11:30 - 12:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung bei Hermann Steinberg 1-2013</p> <p><b>Entspannung in der Mittagspause</b> 12:00 - 12:30 Uhr (1x) ab 22. Juni - 28. Juli<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung bei Hermann Steinberg 1-2013</p> <p><b>Wiederholungsworkshop</b> 16:00 - 17:30 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung: Nicole Lange</p> <p><b>Mountainbike-Treff</b> 17 Uhr (regelmäßig)<br/>Teilnahme: Spartenabteilung<br/>Anmeldung bei Sabine Seifrieder 1-1200 oder Thomas Steinberg 1-2040</p> <p><b>Lauftraining von 0 auf 10 km</b> 18.00 - 19:00 Uhr (1x) ab 10. April<br/>Teilnahme: Spartenabteilung<br/>Anmeldung bei Hermann Steinberg 1-2013</p> <p><b>Zumba</b> 17:30 - 18:30 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Anmeldung bei Nicole Huber 1-2000</p> <p><b>Body Art</b> 18:00 - 19:00 Uhr (1x) ab 20. Juni<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung bei Maria Karpman 1-21204</p> <p><b>Progressive Muskelrelaxation</b> 17:30 - 18:45 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Fresh Room/Rechenweg<br/>Anmeldung: Sabine Seifrieder</p> <p><b>Agility</b> 18:00 - 19:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Physik-Bau, Bad Dornbirn<br/>Anmeldung: Nicole Huber</p> <p><b>Gedächtnis-Training</b> 18:00 - 19:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Mönchstein<br/>Anmeldung: Nicole Huber</p> <p><b>Kardio-Yoga</b> 19:00 - 20:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Mönchstein<br/>Anmeldung: Martina Herber</p> | <p><b>Yoga Treff</b> 17:00 (regelmäßig)<br/>Teilnahme: Spartenabteilung<br/>Anmeldung bei Hermann Steinberg 1-2013</p> <p><b>Entspannung in der Mittagspause</b> 12:00 - 12:30 Uhr (1x) ab 22. Juni - 28. Juli<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung bei Hermann Steinberg 1-2013</p> <p><b>Wiederholungsworkshop</b> 16:00 - 17:30 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung: Nicole Lange</p> <p><b>Mountainbike-Treff</b> 17 Uhr (regelmäßig)<br/>Teilnahme: Spartenabteilung<br/>Anmeldung bei Sabine Seifrieder 1-1200 oder Thomas Steinberg 1-2040</p> <p><b>Lauftraining von 0 auf 10 km</b> 18.00 - 19:00 Uhr (1x) ab 10. April<br/>Teilnahme: Spartenabteilung<br/>Anmeldung bei Hermann Steinberg 1-2013</p> <p><b>Zumba</b> 17:30 - 18:30 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Anmeldung bei Nicole Huber 1-2000</p> <p><b>Body Art</b> 18:00 - 19:00 Uhr (1x) ab 20. Juni<br/>Ort: Gesundheitszentrum<br/>Anmeldung bei Maria Karpman 1-21204</p> <p><b>Progressive Muskelrelaxation</b> 17:30 - 18:45 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Fresh Room/Rechenweg<br/>Anmeldung: Sabine Seifrieder</p> <p><b>Agility</b> 18:00 - 19:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Physik-Bau, Bad Dornbirn<br/>Anmeldung: Nicole Huber</p> <p><b>Gedächtnis-Training</b> 18:00 - 19:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Mönchstein<br/>Anmeldung: Nicole Huber</p> <p><b>Kardio-Yoga</b> 19:00 - 20:00 Uhr (1x) ab 01. April<br/>Ort: Mönchstein<br/>Anmeldung: Martina Herber</p> |

...und vieles mehr!



## 6. Aesculap bewegt sich - Eindrücke



## Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- **7. Gesund am Arbeitsplatz**
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

## 7. Gesund am Arbeitsplatz

- Bewegungspausen
- Ergonomische Beratungen am Arbeitsplatz
- Höhenverstellbare Tische, Stühle und Werkbänke



## 7. Gesund am Arbeitsplatz

- Erstellung einer Ergonomieleitlinie
- Ergonomische Beratung und Mitwirkung bei Neubauten und Umzügen



## 7. Gesund am Arbeitsplatz

Zielgruppenspezifische und ganzheitliche Programme rund um den Arbeitsplatz

### Beispiele:

Schleifarbeitsplätze

IT

Außendienst



## 7. Gesund am Arbeitsplatz

- Betriebliches Eingliederungsmanagement

Verknüpfung der Aktivitäten im Gesundheitsmanagement mit dem Betrieblichen Eingliederungsmanagement



## Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- **8. Psychische Gesundheit**
- 9. Gesundheitsprogramme
- 10. Aesculap in Aktion

## 8. Psychische Gesundheit

### Arbeitsgruppe „Psychische Gesundheit“

- Psychische Gefährdungsbeurteilung
- Studie mobile Technologien
- Angebote zur Entspannung und Erholung
- Zeitmanagement
- Stressbewältigung
- Seminar: „Kurz vor dem Burnout“

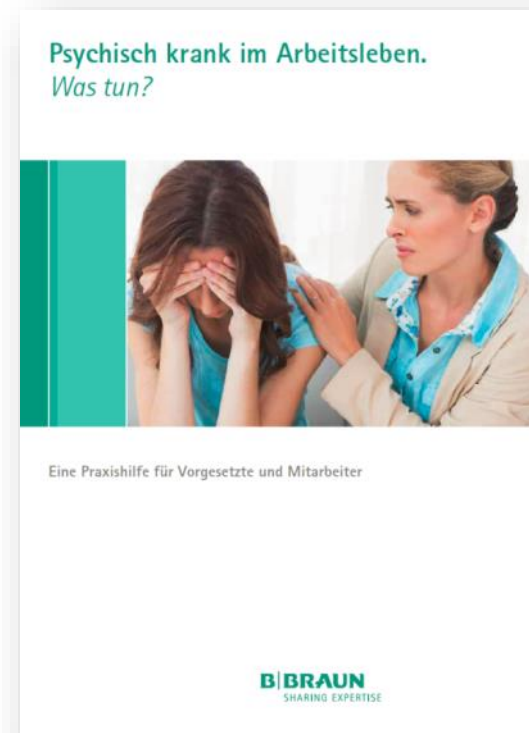




## 8. Psychische Gesundheit

### Arbeitsgruppe „Psychische Gesundheit“:

- Leitfaden für Mitarbeiter und Führungskräfte  
„Psychisch krank im Arbeitsleben. Was tun?“
- schnelle therapeutische Versorgung  
über die BKK
- und vieles mehr...



## Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- **9. Gesundheitsprogramme**
- 10. Aesculap in Aktion

## 9. Gesundheitsprogramme

Zielgerichtete Ableitung von Maßnahmen und Programmen aus dem BKK Gesundheitsbericht und den Daten der Check-Up Untersuchungen

**Datenschutz!**

**Aesculap is(s)t aktiv**



Gewichtsreduktion

**Erkältung? Nicht mit mir!**



Reduktion von Krankheitsfällen




## 9. Gesundheitsprogramme

### Fit for Best Ager

 Demografischer Wandel

### Raucherentwöhnung

 Derzeit 23 % Raucher bei Aesculap

### Azu<sup>be</sup> - fit

 Gesundheitsbewusstsein aufbauen



## Agenda

- 1. Porträt Aesculap
- 2. Erfolgsfaktor Mensch
- 3. Aesculap Gesundheitsmanagement
- 4. Akteure
- 5. Aesculap Gesundheitszentrum
- 6. Aesculap bewegt sich
- 7. Gesund am Arbeitsplatz
- 8. Psychische Gesundheit
- 9. Gesundheitsprogramme
- **10. Aesculap in Aktion**

## 10. Aesculap in Aktion

### Gesundheitstag

für die ganze Familie  
in der Regel alle 2 Jahre  
zuletzt am 17. Mai 2014  
ca. 1.800 Teilnehmer



### run & fun

Aesculap ist Hauptsponsor des Lafevents  
jährlich  
dieses Jahr am 04. – 05. Juni 2016





**Gesundheit  
ist unser höchstes Gut  
und zugleich  
wichtige Voraussetzung für  
Lebensqualität & Wohlstand  
einer Gesellschaft  
und somit Basis  
für ein erfolgreiches Unternehmen!**